

© 2002 г.

Д.Д. БОГОЯВЛЕНСКИЙ

РОССИЙСКИЕ САМОУБИЙСТВА И РОССИЙСКИЕ РЕФОРМЫ

БОГОЯВЛЕНСКИЙ Дмитрий Дмитриевич - старший научный сотрудник Центра демографии и экологии человека Института народохозяйственного прогнозирования РАН.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в середине 90-х годов Россия занимала по самоубийствам второе место в мировой таблице о рангах после Литвы. Все места в первой пятёрке в это время принадлежали бывшим республикам СССР.

В дореволюционной России уровень самоубийств был одним из самых низких в Европе: около 4-х на 100 тысяч населения в конце XIX века. Он был весьма низок у сельского населения, которое составляло тогда более четырех пятых населения империи. Но в городах, особенно в столицах, этот уровень уже тогда был достаточно высок. Перед Первой мировой войной в Санкт-Петербурге совершалось 29 само-

Печатается по: Население и общество. 2001. № 52 (с незначительными сокращениями и уточнениями).

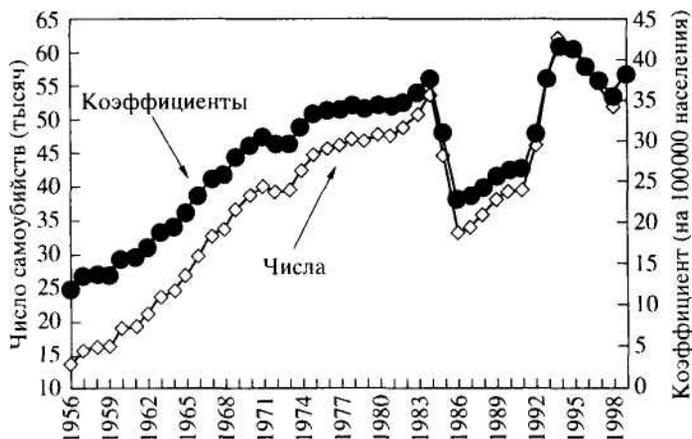


Рис. 1. Рост числа и коэффициента самоубийств в России с 1956 по 1999 год.
 Источник: Российский статистический ежегодник; неопубликованные данные Госкомстата РФ

убийств на 100 тысяч населения - не меньше, чем во многих крупных европейских городах. Впоследствии, по мере продвижения к социализму, вначале ординарному, а потом и развитому, число людей, добровольно сводивших счеты с жизнью, становилось все большим.

Государственная статистика СССР стала разрабатывать данные о самоубийствах как одной из причин смерти сперва только для городского населения (нам удалось найти материалы с начала 1930-х), а с 1956 г. - и для всего населения страны. Эти данные с тех пор никогда - вплоть до конца 80-х - не публиковались в открытой печати. Они пылились и выцветали в сейфах и архивах - изменялся только гриф секретности: "Не для публикации" - "Секретно" - "Для служебного пользования" - и снова "Секретно". Откуда было знать авторам энциклопедических статей, что происходит на самом деле?

Извлеченные из архивов материалы показывают, что число и уровень самоубийств в городах постоянно росли. Общий тренд роста нарушают два пика (1937 и 1947 гг.) и заметный спад во время Второй мировой войны. Впрочем, полнота учета самоубийств, да и всех смертей в до- и послевоенной стране весьма сомнительна, в частности, неясно, включались ли тогда в статистические разработки смерти от самоубийств в местах заключения.

Приведенные на рисунке 1 кривые роста абсолютного и относительного числа самоубийств в России с 1956 по 1999 г. свидетельствуют, что самоубийство не только не исчезло с провозглашенным вступлением в эру "развитого социализма", но, напротив, все шире распространялось среди россиян: в 1960 - чуть меньше 20 тысяч самоубийств (коэффициент - 16,2 на сто тысяч жителей); в 1980 - около 48 тысяч самоубийств (коэффициент - 34,7), и к началу восьмидесятых годов Россия прочно заняла одно из лидирующих мест в мире по самоубийствам, уступая первенство только Венгрии; в 1984 - около 54 тысяч (коэффициент - 37,9 на сто тысяч).

Плоды реформ. Пока политики спорят о том, как россияне реагируют на реформы, те все чаще избирают крайние варианты ухода от действительности. Это никак не согласуется ни с официальными статистическими сведениями о начавшемся подъеме уровня жизни, ни с данными заказных социологических исследований о росте сдержанно-оптимистических настроений в обществе.

Начало "перестройки" было многообещающим. В 1985 г., впервые за долгое время уровень самоубийств резко снизился, в 1986 снижение продолжилось: число погибших от самоубийств сократилось до 33 тысяч (коэффициент - до 23,1 на 100 000 жителей).

Число самоубийств в России за 1955-1999 годы (тыс. чел.)

Годы	За пять лет	В среднем за год
1955-1969	75,0	15,0
1960-1964	108,8	21,8
1965-1969	160,5	32,1
1970-1974	200,6	40,1
1975-1979	231,1	46,2
1980-1984	248,7	49,7
1985-1989	185,2	37,0
1990-1994	242,7	48,5
1995-1999	281,6	56,3
1955-1999	1734,2	38,5

Можно говорить о психологическом влиянии "перестройки", но, наверное, правильнее связывать это падение с таким же резким сокращением потребления спиртного в годы "антиалкогольной кампании". Так или иначе, потому ли, что исчерпала себя эйфория перестройки или потому, что выдохлась антиалкогольная кампания, но в конце 80-х снижение числа самоубийств уступило место его медленному росту, который затем, в 1992-1994 гг., сменился резким взлетом. В 1994-1995 гг. был достигнут "абсолютный рекорд" - 61-62 тысячи смертей в год, коэффициент свыше 41 на сто тысяч.

И все же утверждать, что россияне "реагируют на реформы, все чаще избирая крайние варианты ухода от действительности", оснований нет. Печальный рекорд 1994-1995 гг. удерживался недолго. Небольшое снижение в 1996-1998, затем новый подъем в 1999 - таковы данные о самоубийствах в последние три года. В целом 15 лет реформ привели нас примерно к тому же уровню самоубийств 1983-1984 гг., от которого мы стартовали, распрощавшись с развитым социализмом.

Статистика, которой мы располагаем, позволяет подсчитать общее число завершенных, то есть приведших к смерти самоубийств в России только за последние 45 лет, начиная с 1955 г. Это число все время нарастало и в сумме превысило 1 миллион 700 тысяч (табл. 1).

Реформы благотворны для женщин. Мужчины в России избирают добровольный уход из жизни намного чаще, чем женщины. За весь почти полувековой период (1956—1999) на одно женское самоубийство приходилось в среднем около четырех мужских. В годы снижения уровня самоубийств разрыв сокращается до 3 раз, в годы максимума возрастает до 5. Если же использовать более точные стандартизованные показатели, то положение мужчин еще хуже: за последние 35 лет (1965-1999) они кончали с собой, в среднем, в пять раз чаще, чем женщины, а максимальное превышение достигало 6 раз. И все же результаты раздельного анализа динамики самоубийств у мужчин и у женщин в кризисные девяностые годы оказываются неожиданными (рис. 2). Пик самоубийств у мужчин в 90-е годы превысил максимальный уровень предшествующего периода, хотя в целом лежит на линии тренда, сложившегося в 1960-1980-е гг. У женщин же даже пик 1995 г. оказался ниже пика 1983-1984 гг., а общая динамика показателя, при всех его колебаниях, пока все же не вернулась к неблагоприятному тренду времен застоя. Иными словами, если судить по уровню самоубийств, самочувствие российских женщин в 90-е годы явно улучшилось, чего нельзя сказать о мужчинах.

Жертвы самоубийств - зрелые мужчины. Особенность российских самоубийств - их очень высокая интенсивность у мужчин средних возрастов. В западных странах число самоубийств довольно медленно и постепенно растет с возрастом. В России же непрерывный рост с возрастом - правда, более крутой - наблюдается только у женщин. У мужчин необычно резкий подъем возрастной кривой самоубийств наблюдается до

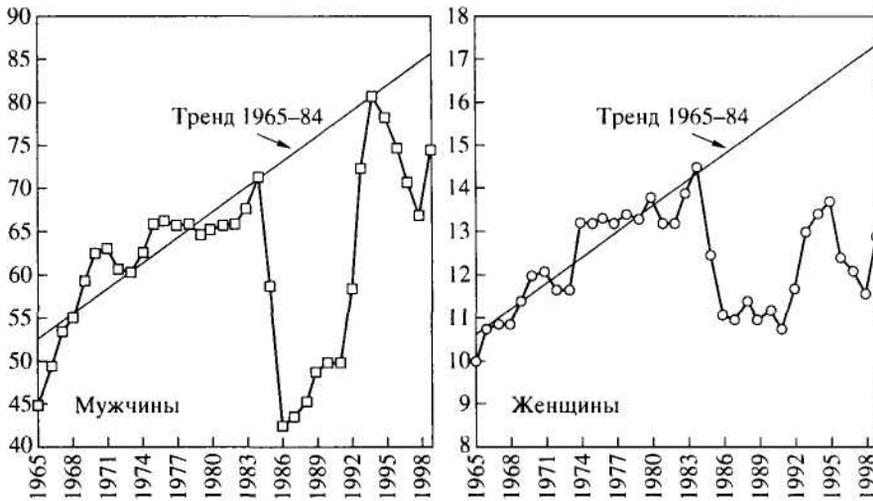


Рис. 2. Число самоубийств на 100 000 жителей (стандартизованные коэффициенты; 1965-1999 гг.).
 Источник: Ф. Милле, В.М. Школьников, В. Эртриш, Ж. Валлен. Современные тенденции смертности по причинам в России. Париж - Москва, 1996

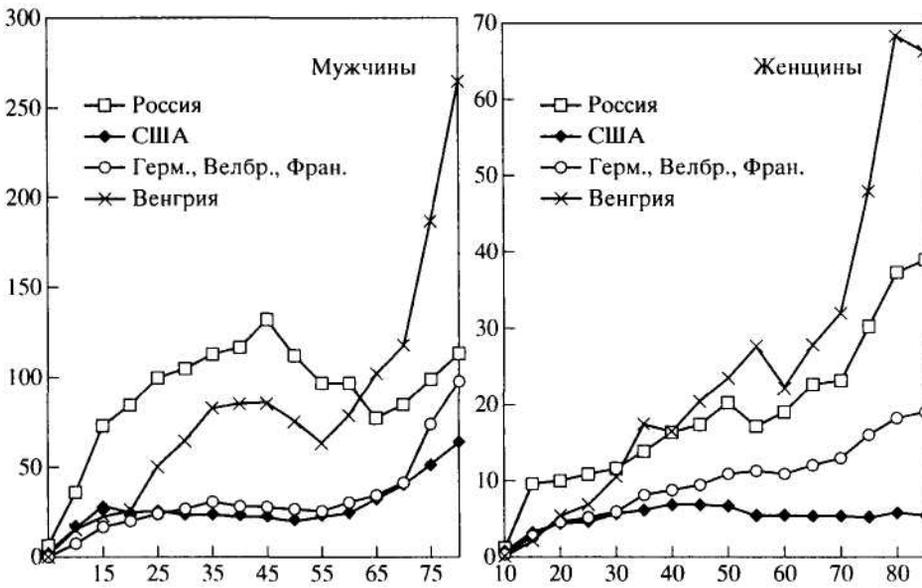


Рис. 3. Самоубийства по возрасту в России и некоторых странах (1995 г.; на 100 000 жителей)

достижения старших рабочих возрастов (40-59 лет), после чего число самоубийств идет на спад (рис. 3).

Когда в 1986-1987 гг. число самоубийств сократилось, это произошло именно за счет того, что изменилась мужская возрастная кривая самоубийств: главный выигрыш принесло сокращение их числа в возрастах примерно между 30 и 60 годами. Но к середине 90-х годов восстановилась типичная для России кривая первой половины 80-х годов (рис. 4).

Уровень самоубийств тесно связан с полом, возрастом, семейным положением (табл. 2), но, при прочих равных условиях, роковую роль играет алкоголизм. О несом-

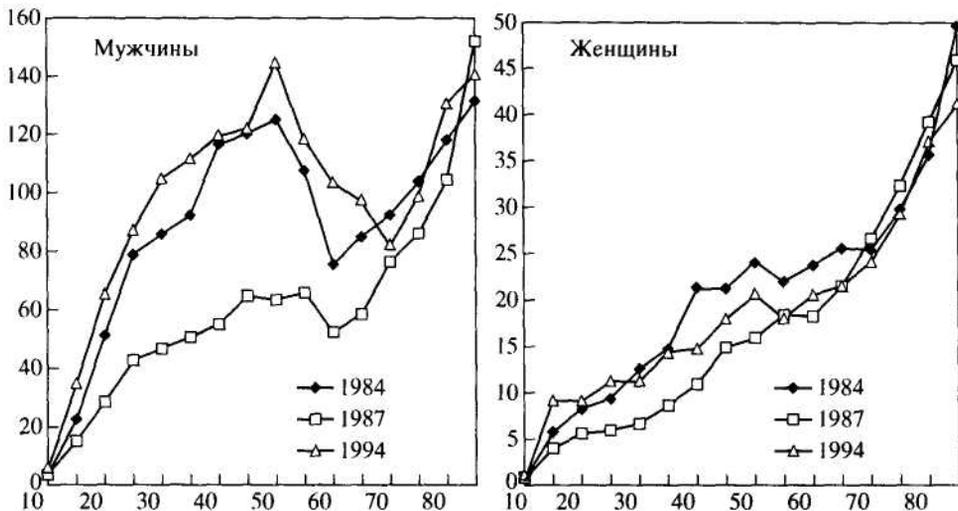


Рис. 4. Самоубийства по возрасту (Россия 1984, 1987 и 1994 гг.; на 100 000 жителей)

ненной связи самоубийств с потреблением спиртного говорит не только фантастически сильное и резкое их сокращение в "антиалкогольную кампанию" (1985-87 гг.), об этом же свидетельствуют и менее сильные снижения или замедления роста их уровня в периоды антиалкогольных кампаний и/или подъема цен на спиртное начала 1970-х и начала 1980-х. Факторный анализ показывает, что распространенность самоубийств на 8-15% (в среднем на 12%) зависит от заболеваемости населения хроническим алкоголизмом.

Судмедэксперты в работах, выполненных в разное время и в различных регионах, утверждают, что не менее, чем у 30% (а максимально у трех четвертей мужчин и у одной трети женщин) в крови обнаружен алкоголь. По нашим данным около 60% самоубийц имели в крови алкоголь, причем в 40% случаев - такой концентрации, которая соответствует средней и сильным степеням опьянения.

Алкоголь был обнаружен не только у тех, кто имел какие-то алкогольные проблемы (состоял на учете, пил запоями, проблемы в семье и т.п.), но и у тех, про кого родственники и знакомые говорили "Пил как все", а то и "Почти не пил". А это значит, что не только злоупотребление алкоголем влияет на распространение самоубийств, самоубийство может спровоцировать "простая" выпивка.

Таблица 2

Показатели самоубийства в отдельных группах населения в 90-х годах (оба пола; на 100 000 населения)

	Город	Село		Город	Село
Состоящие в браке	15,4	26,2	Занятое население	13,4	30,9
Не состоящие в браке	28,9	45,9	Незанятое население	19,9	29,1
в том числе			Онкологические больные	28,8	38,2
Разведенные	28,6	135,1	Психические больные	95,2	107,3
Вдовы	45,7	66,1	Больные хроническим	91,0	97,0
			алкоголизмом		
Не состоявшие в браке	19,4	68,0	Наркоманы	177,8	322,6
Проживающие с семьей	15,5	24,4	Инвалиды	109,8	104,3
Проживающие без семьи	23,3	81,7	в том числе		
в том числе			I группы	145,6	183,6
Проживающие отдельно от семьи	7,7	-	II группы	127,4	128,3
Проживающие одиноко	43,6	143,5	III группы	50,6	11,8