

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ И СТАРШЕКЛАССНИКОВ О СПИДе

ВЛАСОВ Василий Викторович - заведующий кафедрой философии и социальных наук, профессор Саратовского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук. МОРРИСОН Виталий Викторович, профессор указанного университета, доктор медицинских наук. ТИМОФЕЕВ Дмитрий Аркадьевич - доцент указанного университета, кандидат медицинских наук.

Нарастающая заболеваемость СПИДом, его опасность и трудности терапии с восьмидесятих годов поставили во главу угла профилактику данного заболевания (прежде всего через модификацию поведения сексуально активной части населения). Уровень знаний граждан и специалистов, обучающих граждан, о профилактике СПИДа далек от желаемого [1, 2, 3]. В России, несмотря на прогнозы быстрого роста заболеваемости СПИДом, до конца девяностых она была незначительной и только в 1998-1999 гг. наступил этап удвоения числа больных за один год. Сегодня быстрое распространение инфекции в сочетании с экономической недоступностью лечения меняют ситуацию. Дальнейшая судьба многих граждан зависит от того, насколько актуальной будет для них определенная информация и реалистичны - усвоенные за последние двадцать лет стереотипы. В предлагаемой статье сопоставлены знания и предпочтения в отношении СПИДа у студентов младших курсов и выпускников школ.

Методика исследования

В анонимном опросе в начале 1999 г. приняли участие 354 человека. Большая часть из них - постоянные жители Саратова. Обследованные представляли несколько учебных заведений: 62 - медицинский лицей; 42 - медико-биологический класс средней школы; 43 - городскую школу; 43 - техническое училище; 81 - первый курс исторического факультета университета; 83 - первый курс медицинского университета. Выборка случайная. Предлагалось выбрать один из ответов на вопрос или вписать комментарий. Группы лицейстов и школьников из медико-биологического класса отличаются от прочих групп, так как представляют собою выпускные классы, сформированные в абсолютном большинстве из перешедших в данные учебные заведения для специальной подготовки к поступлению в медицинский университет. Отказавшихся участвовать в опросе или не сдавших анкету не было.

Результаты

Возраст обследованных 15-23 года (86% из них - в возрасте 16-18 лет). 62,9% - женщины. 97,5% респондентов оценивают материальное положение своей семьи как среднее или хорошее. Это - субъективная оценка, которая скорее отражает удовлетворенность видимым равенством с товарищами, чем размер семейного дохода. Студенты медицинского университета являются выходцами из экономической и социально "благополучных" семей. Доля отмечающих "низкие доходы" среди них минимальна в сравнении с подобной долей в других группах. 4% студентов-первокурсников женаты (замужем). 53% студентов имеют опыт употребления алкоголя, 64% - курения. Школьники городской школы и студенты технического училища упоминают о курении реже, но об употреблении алкоголя - учащиеся городской школы - чаще. Об употреблении наркотиков сообщили 8%, но среди студентов исторического факультета университета и медицинского университета таковых меньше, а

среди школьников и в техническом училище - больше. Отметим, что типичное для россиян поведение студентов исторического факультета университета и медицинского университета не является здоровым. Например, в США их ровесники курят реже - только 35% [4].

Среди источников информации о СПИДе называются: телевидение - 73% (одинаково во всех группах); газеты - 58% (реже у городских школьников и в техническом училище); школа и вуз - 57% (чаще - в медицинском лицее и медико-биологическом классе); специальная литература - 40% (чаще в медицинском университете и медицинском лицее); знакомые - 22% (чаще у городских школьников и в техническом училище); другие источники - 11%. Иными словами, даже для студентов медицинского университета специальная литература не стоит на первом месте как источник информации. В целом средства массовой информации, телевидение называются первыми.

В своих знаниях о СПИДе, почерпнутых из этих источников, молодые люди уверены: 76% считают, что знают о нем достаточно. Все они признают заболевание крайне опасным. На вопрос о потребности в дополнительной информации отвечают положительно лишь 60%, и более всего уверены в своих знаниях ученики медико-биологического класса, городской школы и студенты технического училища. "Очень боятся заражения" 55% опрошенных и еще 18% "боятся". Наиболее "беззаботны" городские школьники и студенты технического училища. Ситуация парадоксальна: несмотря на уверенность в опасности заболевания, опасение заражения и владение информацией только "из телевизора", половина учащихся не испытывают нужды в дополнительной информации.

Проанализируем знания респондентов, касающиеся проблем СПИДа. Знают о том, что возбудителем СПИДа является вирус, 96% респондентов и все школьники. Очевидно, что это лишь знание слова по привычному словосочетанию, поскольку при собеседовании с отдельными представителями изученных групп выяснилось, что различия вирусов и микробов представляют в своем большинстве лишь студенты медицинского университета, учащиеся медико-биологического класса и медицинского лицея. Информированы о возможности передачи возбудителя: при переливании крови - 97%; при половом акте - 97-100%; при парентеральном употреблении наркотиков - 94%; при поцелуе - 12%; при помощи бритвы - 57%. Полагают возможным заражение при курении 2-4% бытовым путем, при контакте - 6% (чаще городские школьники и студенты технического училища).

Опрошенные имеют представление о мерах профилактики СПИДа: об эффективности презервативов - 97%; о безопасности курения марихуаны - 97%; лишь 75% - о супружеской верности (реже городские школьники и студенты технического училища). В отказ от сексуальных отношений в качестве средства профилактики СПИДа верят 27% (реже студенты исторического факультета университета и медицинского университета). 4% боятся передачи СПИДа при рукопожатии (городские школьники и студенты технического училища чаще).

Результаты свидетельствуют, что рекламные стереотипы срабатывают, и учащиеся усвоили основные источники заражения, но многие не имеют представления об опасности "инвазивного секса" вообще, в т.ч. поцелуев, и об опасности процедур, сопровождающихся травмами (парикмахерская). Небольшая часть учащихся распространяет опасность СПИДа на бытовые контакты, что может отражать преувеличенные страхи вероятнее, чем неправильные знания. Обращает на себя внимание низкая оценка супружеской верности и воздержания от половых контактов как мер профилактики. Очевидно, что эти темы не являются важными в текущих образовательных программах в СМИ. Вероятно также, что эти аспекты проблемы могут быть еще и непривлекательными для исследуемой возрастной группы. Только по этому признаку (отношению к супружеской верности) мужчины и женщины различаются между собой - 64% мужчин против 81% женщин полагали ее важной для профилактики СПИДа.

Лишь 20% опрошенных (примерно одинаково во всех группах) информированы о наличии в Саратове возможности анонимного обследования на СПИД. Считают, что распространенность СПИДа в городе высокая 65%. Вместе с тем полагают обоснованным требование стерилизации инструментов в парикмахерской только 54%. Готовы к требовательности в этом вопросе школьники и студенты технического училища (наименее - студенты медицинского университета). Иными словами, установки учащихся не соответствуют окружающим реалиям ни в смысле частоты заболеваемости СПИДом вокруг них, ни в смысле доступности медицинской помощи, ни в смысле предохраняющего поведения. Редкая готовность требовать стерилизации инструментов в парикмахерской у студентов медицинского университета, возможно, связана с тем, что они находятся в характерной для молодых медиков стадии "цинизма", когда впечатления от реальной недостаточной эффективности мер по

организации стерилизации (или других медицинских вмешательств) приводят к заниженной оценке необходимости таких усилий вообще.

Страх перед заражением несущественно повлиял на ответы. Те, кто боится заражения, не считают чаще обоснованными требования к стерилизации инструментов в парикмахерской и не заявляют о необходимости большего объема знаний относительно СПИДа.

Существование средств терапии СПИДа известно 17% опрошенных, но, поскольку информированность в этом отношении максимальна среди студентов технического училища, ответ на данный вопрос, вероятно, не отражает собственно знания о лечении. Готовность работать с больными СПИДом, ухаживать за ними выразили 48% (чаще в медицинском университете, медицинском лицее, медико-биологическом классе и лишь немногие в техническом училище).

Учащиеся, называющие свои семьи обеспеченными, чаще готовы к требовательности в парикмахерской, больше знают о наличии лекарственной терапии, реже заявляют о достаточности у них знаний, но эти отличия не являются статистически значимыми. Учащиеся женского пола чаще готовы работать, помогая больным СПИДом, что вполне объяснимо. Как было упомянуто, они более серьезно относятся к супружеской верности, но по остальным признакам неотличимы от мужчин.

Респонденты весьма схожи в своих знаниях о СПИДе и отношении к больным и отдельным жизненным ситуациям. Обращение учащихся к специальной медицинской литературе отражает потребность в знаниях и действительно сопровождается знаниями о СПИДе, более требовательным отношением к окружающему пространству, меньшей боязнью заразиться. Вместе с тем различия в информированности невелики и в основном статистически незначимы.

В целом опрошенная молодежь имеет неплохие знания о происхождении СПИДа и мерах его профилактики, но эти знания касаются только освещаемых пропагандой аспектов проблемы. Об успехах лечения и о рациональных путях предохранения от данного заболевания знают далеко не все обследованные. К сожалению, студенты первого курса медицинского университета не отличаются существенно по своим знаниям от других студентов и школьников. Это объяснимо тем, что на первом курсе они еще не изучали специальных дисциплин.

Вместе с тем часть знаний о профилактике и способах поведения, таких как супружеская верность или стерилизация инструментов в парикмахерской, является достаточно простой, принадлежащей к бытовой культуре, не связанной с целенаправленной пропагандой против СПИДа и могущей быть приобретенной всем обществом в результате благоустройства жизненного уклада в целом. Отметим, что у большинства обследованных знания о СПИДе не реализуются в поведении или готовности к предохраняющему поведению.

Достаточно распространены преувеличенные представления об опасности СПИДа, вообще и в месте проживания, в частности, о его неизлечимости. Вероятно, некоторая часть граждан в любом случае должна иметь подобные представления для того, чтобы большая часть граждан была внимательна. Однако особо опасаящиеся СПИДа субъекты не готовы вести себя рационально, склонны к отказу от помощи больным и создают опасность их дискриминации и снижения эффективности профилактики данного заболевания [см. 5].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Власов В.В. Медицина в условиях дефицита ресурсов. М.: Триумф. 1999.
2. Casarett D.J., Lantos J.D. Have We Treated AIDS Too Well? Rationing and the Future of AIDS Exceptionalism // *Ann. Intern Med.* 1-5-1998. Vol. 128. § 9. P. 756-759.
3. Wu Y-W, et al. How Much Do Future Teachers Know about AIDS? // *Action in Teacher Education*, 1990. Vol. 12. § 3. P. 37-42.
4. Tobacco Use Among Middle and High School Students - United States, 1999 // *MMWR*, 2000. Vol. 49. P. 49-53.
5. Annas G.J. Protecting Patients from Discrimination. The Americans with Disabilities Act and HIV Infection // *New Engl. J. Med.* 1998. Vol. 339. § 17.