

**Назарова И. Б. Здоровье занятого населения.  
М.: Макс Пресс, 2007. 526 с. ISBN 978-5-317-02057-6.**

Эта книга посвящена актуальной проблеме ухудшения общего здоровья граждан и ослабления навыков самосохранительного поведения, в первую очередь речь идет о факторах, влияющих на здоровье трудоспособного населения. Эти факторы обсуждаются И.Б. Назаровой с точки зрения различных теоретических подходов, в том числе с позиций социального статуса, капитала, образа жизни, функционального структурализма, концепции качества жизни и теории неравенства. В своем исследовании автор рассматривает вопросы социального здоровья и нездоровья граждан, отталкиваясь от общего убеждения относительно того, что изменения, произошедшие в России в девяностых годах, главным образом привели к росту случаев суицида, уголовных преступлений, формированию вредных привычек.

Основной акцент в своей книге И.Б. Назарова делает на анализе демографической статистики и результатах социологических исследований, проведенных в различных регионах России, характеризующих состояние здоровья трудоспособного населения. На основе обобщения разных исследований автор делает выводы о том, что большинство граждан считают здоровье одной из основных ценностей в жизни, но при этом многие люди часто запускают болезни, не обращаются в поликлиники, занимаются самолечением. Отметим, что в настоящее время, по сравнению с девяностыми годами, люди вкладывают значительно больше материальных средств в свое здоровье. Но многие воспринимают свое здоровье как ресурс труда, отказываются от отпусков, не оформляют больничные листы, тем самым фактически конвертируют свой физический капитал в материальный, сочетая основную и вторичную занятость, работая сверхурочно, чтобы обеспечить рост финансового благополучия.

Нам представляется, впрочем, что в разделах, где речь идет о само-сохранительном поведении, необходимо было уделить больше внимания вопросам здорового образа жизни и оценке важности здоровьесберегающих установок для трудового населения, а также проанализировать то, насколько люди придерживаются этих установок. Необходимо учитывать то обстоятельство, что знание правил формирования и ведения здорового образа жизни еще не гарантирует следование им. К недостаткам анализируемой работы также следует отнести некоторую краткость интерпретаций и выводов, сопровождающих обширный статистический иллюстративный материал и фрагменты транскриптов личных интервью. Несомненно, эта работа И.Б. Назаровой является важным дополнением к имеющемуся корпусу публикаций по проблемам здоровья, однако хотелось бы видеть в ней не только систематизацию и анализ данных, но и конкретные рекомендации по решению изучаемых проблем. В связи с этим было бы уместно представить контекст современной политики в области здравоохранения и занятости населения, указать те программы и законопроекты, которые сейчас реализуются, по сравнению с политикой, проводимой в этой сфере в девяностых годах.

В рецензируемой монографии определены основные мотивы занятости работников в производствах, характеризующихся неблагоприятными условиями труда, особенности самосохранительного поведения граждан, практикуемого как в целях профилактики, так и во время заболевания, рассмотрены вопросы доступности социальной и медицинской помощи. И.Б. Назарова вскрывает новые факторы и причины, влияющие на физическое, социальное и психическое самочувствие людей. Автор рассматривает здоровье трудоспособного населения, опираясь на мнения самих работников, а также включает в свой анализ данные тех исследований, респондентами в которых выступали работодатели и медицинский персонал поликлиник. Их взгляды на здоровье людей, необходимые условия труда, качество и объем социальных и медицинских гарантий часто полностью противоположны мнениям потребителей медицинских услуг. В книге сбалансированно представлены данные официальной статистики и субъективные оценки респондентов, что позволяет нарисовать насыщенную картину современной ситуации в области демографии и охраны здоровья населения.

---

Ольга Николаевна Обручева  
выпускница специальности «Социальная работа»  
Саратовского государственного технического университета  
электронная почта: lelik421@mail.ru