

---

**КОНФЕРЕНЦИИ**

---

## **Второй всемирный конгресс по позитивной психологии: организационно-психологические аспекты**

**МАНДРИКОВА Елена Юрьевна**

*Кандидат психологических наук, старший преподаватель, Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (Москва)*

*E-mail: emandrikova@hse.ru*

Международной ассоциацией позитивной психологии (IPPA) был проведен Второй всемирный конгресс<sup>1</sup>, который проходил 23–26 июля 2011 г. в Филадельфии (штат Пенсильвания, США). Первый всемирный конгресс по позитивной психологии проходил там же 18–21 июля 2009 г. Есть все основания считать, что практика проведения всемирных конгрессов станет регулярной и они будут чередоваться с европейскими конференциями по позитивной психологии, также проходящими с двухлетними интервалами.

В работе конгресса приняли участие 1200 человек из 62 стран, их активность была организована в общепринятом формате подобных мероприятий: выступления ключевых и приглашенных спикеров, симпозиумы, воркшопы, постерные сессии, студенческие вечерние заседания, просмотр фильма, выставочная деятельность, а также практические семинары до начала работы конгресса. Несмотря на относительную молодость позитивной психологии как направления академических исследований и отрасли психологической практики, конгресс действительно носил всемирный характер – участие в конгрессе приняли исследователи и практики со всех континентов.

Направление исследований, связанное с организационными аспектами позитивной психологии, является одним из ключевых наряду с позитивной психологией здоровья, образования, семьи и спорта. Позитивная организационная психология представлена в работе IPPA двумя основными направлениями: позитивное организационное развитие и коучинг.

В качестве приглашенного спикера в этом направлении выступил общепризнанный специалист мотивационных исследований в рамках индустриально-организационной психологии Г. Латам (Gary Latham) из Университета г. Торонто (Канада) с докладом на тему «Индустриально-организационная психология и позитивная психология». На основе разработанной им теории постановки целей (Goal Setting Theory) он предложил свой подход к увеличению личной эффективности сотрудников организаций. По его мнению, высокие и специфические цели приводят к гораздо более значимым результатам, нежели простые и общие цели, призыв делать все возможное, или отсутствие целей. Приверженность высокой и сложной цели не только гарантирует высокую производительность сотрудника, но и позитивно влияет на его удовлетворенность трудом и субъективное благополучие.

---

1 <http://community.ippanetwork.org/worldcongress/>

Г. Латам считает, что обратная связь, участие в процессе принятия решений, даже монетарная мотивация и стимуляция сотрудника, оказывают меньшее влияние, нежели приверженность высоким целям. Он представил эмпирическое исследование, охватывающее обширную выборку – от рабочих до инженеров и исследователей, основной фокус которого был сделан на процессе постановки и достижения подсознательных (subconscious) целей в рамках трудовой деятельности.

В рамках 8 симпозиумов (из 24, проведенных на конгрессе) были представлены 16 докладов, посвященных организационно-психологической проблематике. В рамках симпозиумов были рассмотрены следующие темы: прикладные аспекты позитивной организационной психологии и ее влияние на организационную эффективность; влияние надежды на вовлеченность, креативность и продуктивность; изучение опыта потока в рабочей деятельности и развитие потока в рабочей команде; кросскультурное исследование рабочего контекста на Ближнем Востоке с акцентом на изучении сильных сторон молодых сотрудников, их взаимоотношений, уровня счастья и восприятия будущих возможностей; аспекты психологического здоровья рабочих мест; эвдемоническое и гедоническое благополучие на работе и другие релевантные темы.

Девять из 27 воркшопов были посвящены организационно-психологической проблематике. На воркшопах практики знакомили участников с идеями внимательного расспрашивания (Appreciative Inquiry, AI), применения ценностей в действии (Values In Action, VIA), формирования ощущения счастья на работе; проводили параллели между позитивно-психологическими и традиционными подходами к организационным изменениям и трансформации корпоративной культуры; знакомили с идеями аутентичного лидерства и программами его развития.

Как видим, треть всех академических симпозиумов и практико-ориентированных воркшопов затрагивали темы организационной психологии, трудовой деятельности, психологических особенностей и состояний сотрудников организаций. Более подробно с содержанием симпозиумов и воркшопов можно ознакомиться на сайте конгресса; для членов IPRA предоставляется также возможность ознакомиться с презентациями первого и в скором времени второго конгрессов.

Наиболее ярко представленными на постерных сессиях стали следующие темы: счастье на работе, субъективное благополучие и качество жизни сотрудников, коучинг. Не менее активный интерес исследователей привлекли темы удовлетворенности работой, ориентированного на сильные стороны подхода, психологического капитала. Из организационно-психологической проблематики также были представлены темы, рассмотренные на материале трудовой деятельности сотрудников организаций: осмысленность работы, жизнестойкость и стрессы на рабочем месте, оптимизм и надежда у сотрудников, эмоциональный интеллект и позитивные стратегии организационных коммуникаций, опыт переживания потока на работе, самоэффективность, позитивные стратегии мышления и работы сотрудников, целеполагание, факторы продуктивности работы.

На выставке были представлены 22 организации, из которых четыре были сфокусированы на организационно-психологической проблематике:

- Центр позитивного организационного подхода (Center for Positive Organizational Scholarship) Мичиганского университета ([www.centerforpos.org](http://www.centerforpos.org));
- Академия коучинга «Быстрый путь» (Fast Track Coaching Academy) ([www.fasttrackcoachingacademy.com](http://www.fasttrackcoachingacademy.com));
- Независимая группа по изучению сильных сторон по системе SMART (SMART Strengths) ([www.smartstrengths.com](http://www.smartstrengths.com));

- компания «Коучинговая игра»<sup>2</sup> (The Coaching Game) с авторской прикладной технологией «Моменты тебя» («Points of You»).

В выставочном павильоне международные издательства Hogrefe Publishing, Oxford University Press, SAGE Publications, Springer, Routledge, Wiley представили широкий ассортимент новых изданий книг и журналов по организационно-психологической тематике: от коллективных монографий и учебников по позитивной организационной психологии (например: Oxford Handbook of Positive Psychology at Work / Eds. A. Linleyetal., Oxford University Press, 2010) до методических пособий по коучингу (например: Biswas-Diener R. Practicing Positive Psychology Coaching. Wiley, 2010).

В целом конгресс, равно как и направление позитивной психологии, привлекает все большее количество участников, завоевывает внимание исследователей и практиков. Следующее мероприятие в рамках данного подхода – 6-й Европейский конгресс по позитивной психологии<sup>3</sup> – состоится 26–29 июня 2012 г. в Москве (Россия). На нем позитивная организационная психология будет активно представлена теоретическими и практическими работами европейских, американских и российских исследователей и практиков.

---

2 <http://www.thecoachinggame.com/>

3 <http://www.ecpp2012.ru/>