

О.А. Громашева

## МУЖСКОЕ И ЖЕНСКОЕ В ПРАКТИКАХ ПИТАНИЯ: ИНТЕРПРЕТАЦИИ ПЕТЕРБУРГСКИХ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ

*Статья основывается на материалах качественного исследования, в основу которого легли интервью с петербургскими детьми 9–13 лет и их родителями. Целью доклада является проанализировать, как гендерные различия в питании (относительно количества употребляемой пищи, предпочтений определенных продуктов, ориентации на здоровое питание) интерпретируются информантами — мальчиками, девочками, мужчинами и женщинами. Практики питания оказывают существенное влияние на качество жизни в целом. Понимание гендерно-маркированных интерпретаций в этой области является особенно значимым для России, в которой наблюдается стремительный рост случаев сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, ожирения и других заболеваний, связанных с питанием; в которой разрыв в продолжительности жизни мужчин и женщин составляет 12 лет, что в 2 раза превышает общемировой уровень.*

**Ключевые слова:** питание, гендерные различия, здоровье, интерпретации.

**Key words:** the nourishment, gender differences, health, interpretation.

Оксана (35 лет, высшее музыкальное образование, концертмейстер, дочь 10 лет):

— А в отношении каких-то продуктов? Есть ли какая-то разница — лучше для мужчин или женщин?

— Нет, я не считаю... Ну, я считаю, что когда мы идем с друзьями в ресторан и там есть мужчины, которые берут себе там мясо, приготовленное на гриле на решетке и там с кровью. Я считаю, что женщина не должна есть такую еду. Ну, может, конечно, но...<...>

— А почему мужчинам это можно?

— А мужчина может. Потому что у него, может быть, сильнее организм. Мы даже смеемся (*прим. — с дочерью*), что папин желудок — он все переварит, мы так говорим. А наши — они более женские, более такие нежные, надо повнимательнее...

Цель данной статьи — проанализировать, как информанты интерпретируют гендерные различия в питании в целом (и по отношению к здоровому пита-

нию в частности)\*. В рамках более широкого исследования питания в петербургских семьях среднего класса\*\* информантам задавались следующие вопросы: «На Ваш взгляд, существуют ли различия в питании мужчин и женщин, должно ли их питание отличаться? Если да — в чем эти различия проявляются (в количестве потребляемой еды, в предпочтении определенных продуктов, пр.) и чем они обусловлены?». В исследовании приняли участие двенадцать семей, состоящих из двух родителей и одного или двух детей в возрасте 9-13 лет. Общее количество информантов составило 35 человек: 12 матерей, 11 отцов\*\*\*, 6 дочерей и 6 сыновей. С каждым информантом проводилось индивидуальное фокусированное полуструктурированное интервью.

Не имея возможности в данной статье подробно остановиться на теоретических концепциях, рассматривавших гендерные различия в питании, упомянем лишь некоторые из них. Важную роль, которую практики питания играют в воспроизводстве женственности и мужественности, отмечали многие авторы. В числе аспектов питания, значимых для конструирования гендерных идентичностей, исследователи, в частности, приводили следующие:

— количество потребляемой пищи: мужчине «подобает» много есть и требовать добавки, а женщине — ограничивать потребление и отказываться от пищи в пользу других членов семьи (например, Бурдые 2005: 40);

— манера еды: мужская манера подразумевает употребление пищи «полным ртом, всеми зубами и большими кусками», женская — «сдержанно, небольшими кусочками, слегка пережевывая, используя переднюю часть рта, на кончиках зубов» (Там же: 39);

— предпочтение определенных продуктов: употребление мясной пищи и демонстрация этого в гендерном дисплее способствует поддержанию маскулинности, но несет угрозу феминности (Goffman 1979, цит. по Sobal 2005: 139); женскому стилю питания больше соответствует употребление легкой пищи — например, рыбы, овощей и фруктов (Бурдые 2005: 39);

— отношение к здоровому питанию и диетам: в питании женщины больше озабочены вопросами здоровья, контроля веса и т.д., тогда как мужчины нацелены преимущественно на получение удовольствия от вкуса (Rozin 1999: 19–20).

---

\* Данное качественное исследование не ставит цель проанализировать распространенность тех или иных интерпретаций и сравнить четыре группы между собой (взрослых и детей обоих полов). Некоторые сравнения, которые будут сделаны в статье, следует рассматривать скорее как гипотезы для дальнейшей проверки в рамках более масштабных исследований. Отметим также, что в статье не будут затрагиваться вопросы, связанные с гендерным разделением обязанностей по организации питания в семье и т.д., поскольку они были подробно описаны в отдельной статье (Громашева 2010).

\*\* Исследовательский проект «Практики питания в петербургских семьях с детьми 9-13 лет» (2008-....), поддержан Европейским университетом в Санкт-Петербурге, Фондом им Г. Бёлля, Норвежским исследовательским советом, программой TEMPUS PREGO Европейской Комиссии.

\*\*\* Один отец отказался от участия в исследовании.

Практики питания оказывают существенное влияние на здоровье и качество жизни в целом. Статистика смертности и заболеваемости россиян, в т. ч. ее гендерное измерение, внушают серьезные опасения. По оценкам ВОЗ, до 80 % случаев преждевременных сердечных заболеваний, инсультов и диабетов 2 типа и до 40 % случаев рака в России можно предотвратить посредством здорового питания, занятий спортом и отказа от курения\*. По данным ВОЗ, разница между ожидаемой продолжительностью жизни мужчин и женщин в России составляет 12 лет (62 года для мужчин и 74 года для женщин по расчетам 2009 г.), тогда как общемировое значение этой разницы в два раза меньше (66 и 71 лет соответственно)\*\*. Основной причиной смертности в России являются сердечно-сосудистые заболевания (61 % в 2005 г.), при этом смертность от этих заболеваний в 2002 г. у российских мужчин была в 3 раза выше, чем у мужчин в Великобритании, США, Бразилии, Канаде и Австралии\*\*\*. В общем числе умерших от сердечнососудистых заболеваний и диабета в 2008 г. в России большинство (65 %) составили мужчины\*\*\*\*. Согласно данным ВОЗ на 2008 г., в России около 56 % мужчин и 59 % женщин старше 20 лет имеют избыточный вес (индекс массы тела  $\geq 25$ )\*\*\*\*\*. По информации Федеральной службы государственной статистики первичная заболеваемость россиян отдельными видами болезней, которые специалисты в области здравоохранения наиболее часто связывают с неправильным питанием, за 2000–2008 гг. выросла\*\*\*\*\*:

— болезнями системы кровообращения — на 56 % у всего населения, в т. ч. на 41 % у детей до 14 лет и на 81 % у подростков 15–17 лет;

— болезнями органов пищеварения — на 7 % у населения в целом, в т. ч. на 33 % у детей и 57 % у подростков;

— сахарным диабетом — на 91 % по стране в целом, в т.ч. на 19 % у детей и 15 % у подростков;

— ожирением у подростков 15–17 лет — на 165 %\*\*\*\*\*.

### Результаты исследования

Отметим, что мнения информантов разделились следующим образом — примерно треть заявили о том, что различий в питании мужчин и женщин нет и быть не должно, тогда как две трети отметили наличие тех или иных гендерных различий.

---

\* [http://www.who.int/chp/chronic\\_disease\\_report/media/russia.pdf](http://www.who.int/chp/chronic_disease_report/media/russia.pdf) (доступно на 15.05.2011)

\*\* <http://apps.who.int/ghodata/?vid=61360> (доступно на 15.05.2011)

\*\*\* [http://www.who.int/chp/chronic\\_disease\\_report/media/russia.pdf](http://www.who.int/chp/chronic_disease_report/media/russia.pdf) (доступно на 15.05.2011)

\*\*\*\* <http://apps.who.int/ghodata/?vid=61360#> (доступно на 15.05.2011)

\*\*\*\*\* <http://apps.who.int/ghodata/#> (доступно на 15.05.2011)

\*\*\*\*\* [http://www.gks.ru/bgd/regl/b09\\_34/Main.htm](http://www.gks.ru/bgd/regl/b09_34/Main.htm) (доступно на 15.05.2011)

\*\*\*\*\* Нет данных по другим возрастным группам.

Информанты, высказавшиеся в пользу незначимости гендерных различий в питании, придерживались сходной аргументации. Они преимущественно апеллировали к тому, что практики питания индивидуальны: выбор потребляемых продуктов зависит от вкусов, а объем и калорийность пищи — от типа профессиональной деятельности (связанной с физическим или умственным характером труда) и образа жизни и сопутствующих им энергетических затрат.

Степан (40 лет, высшее техническое образование, старший научный сотрудник, дочь 11 лет)\*:

— *А на Ваш взгляд, есть ли различия в питании мужчин и женщин? Должны ли они быть?*

— *Какое питание — зависит от того, что человек делает. Понятно, что сталеvarу нужно одно питание, а секретарше нужно другое питание. Хотя бы потому, что у них разные энергозатраты. Поэтому, как тут говорить — мужчина или женщина. Чем человек занимается. Может, она — сталеvarка, а он в офисе сидит целый день, штаны протирает.*

— *И в отношении конкретных продуктов тоже нет...?*

— *Думаю, что надо, исходя из рода деятельности, все это делать.*

Далее будут анализироваться только интерпретации тех информантов, которые отметили существование гендерных различий в питании. Рассмотрим, в чем информанты видят эти различия и с чем их связывают. Более половины этих информантов заявили, что для мужчин характерно употребление большего объема пищи, чем для женщин. В качестве основной причины информанты указали, что мужчины больше работают, больше тратят энергии и поэтому им требуется более калорийная пища, чем женщинам.

Семен (55 лет, высшее музыкальное образование, артист хора, дочь 10 лет):

— *А на Ваш взгляд, какие-то различия в питании мужчин и женщин есть? Должны ли они питаться по-разному или ...?*

— *Думаю, что... <...> энергетически-то он больше тратит энергии. Женщина может, допустим, она может питаться иначе. Она может кушать более вкусно и меньше <...> А мужчина там может съесть и большой кусок мяса, и маленький — то, что противопоказано — мясо с картошкой никак не совместимо, но это вкусно. Когда мужчина поел мясо с картошкой — именно, побегал, у него много дел, работы — это все как бы сгорает и все нормально.*

Другая важная причина, отмеченная информантами, заключается в том, что в обществе существуют разные стандарты для мужчин и женщин относительно внешности и, в частности, лишнего веса. Мужчине не обязательно ограничивать себя в еде и контролировать вес (сидеть на диетах, следить за калорийностью и режимом питания), для того, чтобы пользоваться успехом у противоположного пола.

---

\* Имена информантов изменены, социальные характеристики подлинны.

Валентина (42 года, высшее социологическое образование, менеджер, дочь 11 лет):

— А на Ваш взгляд, есть ли какая-то разница в питании мужчин и женщин?

— Конечно, есть. Ну, я вижу <...> они не придают большого значения внешнему виду. Ну, там, любые лысеющие с животиком мужчины будут цениться больше, чем, например, просто нерасчесанная женщина <...> И не очень-то обращают внимание на калории, не очень-то обращают внимание на еду после семи.

Женщины, которые потребляют большое количество пищи, даже если это не сказалось на их весе, все равно могут быть оценены мужчинами как менее привлекательные, поскольку употребление больших порций не соответствует традиционному идеалу женственности.

Руслан (37 лет, высшее техническое образование, менеджер в телекоммуникационной компании, сыновья 7 и 13 лет):

— А на Ваш взгляд, есть ли какая-то разница в питании мальчиков и девочек, мужчин и женщин? Должна ли она быть?

— Да, должна. Мне кажется, должна быть. Женщина... не то, что должна, но как-то красиво, когда она ест поменьше все-таки. Мне так кажется. Не так, как мужчина — положит себе целую тарелку и «Хав!», извините.

Наиболее гендерно-специфичным продуктом питания, по мнению информантов, является мясо — около половины тех, кто признал существование гендерных различий, отметили, что мужчины больше любят мясные блюда и чаще употребляют их, чем женщины. При этом родители зачастую манипулируют гендерными стереотипами для достижения нужного эффекта в питании детей.

Ольга (48 лет, неоконченное высшее образование, временно домохозяйка, сын 9 лет):

— Ну а так что-нибудь ему (прим. — сыну) говорили, что «Ешь больше, потому что ты же мальчик»... Или там, «Ешь мясо или там овсянку, чтобы там... мужчины должны быть сильными»...?

— Ну, я ему говорила про спортивную кашу (прим. — внутрисемейное название для овсяной каши), да. И что он мясо должен есть — ну когда он совсем отказывается, там вчера не ел мясо, сосиски поел, сегодня там не ел мяса, блинов поел, завтра тоже: «Я это не буду. А что там? Мясо? А не буду!». Ну, тут уже приходится, конечно, там сказать, что «Пора бы и мясо поесть. Надо есть мясо. Мужчины должны есть мясо». Да, точно так и говорю...

— Т.е. если бы это была дочка, Вы бы...?

— Нет, я бы тоже сказала, надо есть мясо, но придумала бы что-нибудь другое. Скорее всего. Потому что мясо ведь нужно растущему организму. Правильно? Как же без мяса? Ну, нет, скорее всего, говорила бы тоже, чтоб ела, но как-то иначе.

Среди прочих продуктов, упоминавшихся информантами, к «скорее мужским» относились, помимо мясных продуктов, в частности, водка, пиво и воб-

### *Раздел III. Многообразие потребительских практик в обществе потребления*

ла, а к «скорее женским» — йогурты, овощи и фрукты, салаты, конфеты, печенье и прочие сладости.

Информанты также отмечали, что для мужчин очень важно наличие супа (в восприятии мужчин именно суп делает обед полноценным) и употребление первого и второго блюд, тогда как женщины могут ограничиться одним из двух.

Альбина (30 лет, высшее художественно-педагогическое образование, частичная преподавательская занятость, дочери 3 и 10 лет):

— *На твой взгляд, есть ли разница в принципе в питании мужчин и женщин? Должна ли она быть?*

— *Мне кажется, что должна быть. Мне кажется, мужчина, во-первых, съедает больше. Во-вторых, мужчина обычно больше любит мясо, чем женщина. Хотя вот мой муж, он рыбу любит, он мясо не любит. Потом... опять же, вот я не знаю, все ли мужчины и женщины так, есть какое-то большинство, но у меня — вот ему обязательно первое, ему без первого не еда. А я, например, не ем это первое. Мужчинам важно много и чтобы это было как-то полноценно, чтобы было разнообразно.*

Большинство гендерных различий в питании, озвученных информантами, можно представить в виде следующих дихотомий (первое в паре — соответствующее «мужскому стилю питания», второе — «женскому»):

- солёное — сладкое;
- грубое — мягкое/нежное;
- жареное — варёное;
- тяжелое/калорийное — легкое/некалорийное;
- обильное — необильное;
- жирное — нежирное;
- сытное — вкусное;
- нездоровое — здоровое;
- мясное — вегетарианское/овощное.

Вот несколько подобных примеров из интервью (см. также эпиграф к статье):

Константин, 12 лет:

— *Ну, а тебе не говорил кто-нибудь дома или по телевизору — что это мужской продукт, что мужчины должны, например, много есть мяса?*

— *А... ну мама мне говорила, вспомнил. Она говорила, что всякие каши там — гречневую и овсяные должны есть, в основном, мужчины, а не женщины. Потому что это более такая, суровая...*

— *В смысле, она более калорийная или более грубая?*

— *Более грубая, да. Женщины любят поесть что послаще и..*

— *Более мягкое?*

— *Да... более вкусное.*

Илья, 13 лет:

— *А что-нибудь женское — есть какие-нибудь продукты, блюда?*

— Если смотреть на всех женщин, которые сейчас едят, они едят тоже постоянно тоже траву какую-то, т.е. по большей части уже вегетарианство.

— Т.е. вегетарианство больше все-таки подходит женщинам, а мясо — мужчинам?..

— Они о своей фигуре пекутся и поэтому одну траву едят.

Екатерина (38 лет, высшее техническое образование, домохозяйка, сыновья 7 и 13 лет):

— А какие-то продукты есть, на Ваш взгляд, более мужские или более женские?..

— Ну, может быть, более жирная пища — мужская. Ну, это опять-таки — с калориями, жирное мясо... Может быть, лично это мое, я это есть не буду.

Ольга (48 лет, неоконченное высшее образование, временно домохозяйка, сын 9 лет):

— Опишите, что для Вас мужское питание?

— Ну, мужское питание для меня — это первое, второе. Вот это вот ненормально, неразумно вообще. И как-то тяжело, чтобы съесть первое и второе. Это мужчинам свойственно. Потом... жареного много. Также это мужчины. Женщины — нет, чего-нибудь полегче. Такое вареное или вообще — салатики.

Значительная часть информантов отметила, что женщины уделяют больше внимания питанию, и их практики питания в большей степени соответствуют идеалу здорового питания, чем практики мужчин. В качестве одной из причин этого было названо то, что женщины несут ответственность не только за свое здоровье, но и за здоровье всех членов семьи, и, в первую очередь, — детей (причем как уже рожденных, так и потенциальных).

Аркадий (42 года, высшее техническое образование, директор рекламной организации, дочь 11 лет):

— А на Ваш взгляд, есть ли разница между питанием мужчин и женщин — вот как Вы наблюдаете? И должна ли она быть?

— Я считаю, что женщины — они, наверно, более внимательно следят за питанием, ну и как бы вообще за собой. <...> Внешность, здоровье — да, женщины за этим следят. Мужчины...

— А с чем это связано, мне как раз очень интересно?

— Ну, природа, мне кажется. Потому что женщина должна как-то выделяться. Просто... должна привлекать к себе внимание. Она всегда к этому стремится. <...>

— Т.е. правильно ли я Вас понимаю, что женщины больше, в частности, уделяют внимание здоровью, для того, чтобы оставаться привлекательными, привлекать мужчин?

— Да. Ну, кроме того, они матери. Также как-то воспитывают детей — вырашивают, вынашивают их. Т.е. они тоже должны в этом плане быть более здоровыми, чем мужчины.

Другой важной причиной различий в отношении к практикам здорового питания является необходимость конструирования «правильной» гендерной идентичности. Если ориентация на здоровое питание положительно сказывается на поддержании традиционной женской идентичности (стройная женщина + здоровая мать), то на конструировании образа «настоящего мужчины» (желудок которого должен быть настолько «силен, чтобы гвозди переваривать»), она, по мнению некоторых информантов, может отразиться негативно. Как считает Артем, только при наличии медицинских показаний к такому «женскому» стилю питания мужчина может его придерживаться без угрозы для своей маскулинности.

Артем (34 года, высшее техническое образование, коммерческий директор фасадной компании, дочь 13 лет и сын 2 года):

— Ну, каких-то продуктов, которые Вам кажутся более мужскими...?

— Ну, наверно, с обратной стороны — если жена любит воблу, а мужик... <...> мужик, допустим, как вегетарианец — жевать траву и есть кашки, и ему это будет достаточно. То...

— Т.е. у Вас бы такой мужчина вызвал...?

— Ну да, странные ассоциации и вопросы... со здоровьем...

— Психической?

— Ну, не психической, наверно, все-таки физической какой-то там — болезнь желудка у него там, кишечника или чего там. Потому что у меня есть такие люди — мужики 30–40 лет, которые на обед достают чего-то там свое принесенное, какую-то кашку, салатик, какие-то злаки, йогурты и т.д.

— Т.е. вам кажется, что такое питание мужчины может быть оправдано только его какими-то проблемами со здоровьем?

— Ну да, да. <...>

— Ну а есть ли какая-то разница, на Ваш взгляд, в отношении к здоровью в принципе у мужчин и женщин?

— Ну, наверно, мне кажется, что женщины все-таки справедливо уделяют больше времени нежели мужчины <...> В смысле, это правильно, что они уделяют этому больше времени. А мужики чаще об этом думают меньше, и хватаются за сердце только, когда оно заболит, а не заранее — ежегодно или раз в 5 лет взять и обследоваться.

— А почему, Вам кажется, так происходит? Это вопрос приоритетов?

— Ну, наверно, потому, что женщины думают не только о себе, хотя вроде как бы заботясь о своем здоровье, ты заботишься... но и об окружающих, если проверишься, что ты здорова — то от этого будет хорошо не только тебе, но и всем. А если я проверил свое здоровье, то я себе и всем окружающим буду казаться самолюбивым эгоистом, что мне очень важно свое здоровье... и очень странный такой человек, который дорожит, скажем...

— Т.е. Вам кажется, что в наших культурных нормах в России не очень принято, чтобы мужчины заботились о здоровье?

— Ну да.

— Профилактические какие-то мероприятия...

— Ну да, да.



— Так же, как и вегетарианство... потому что это может быть некой такой угрозой для его мужского статуса?

— Да. Также как считаю странным... ну считается, что там мужик ухаживает за ногтями — скажем так, банально. И опять же, у нас на работе есть, были там... мужчины, которые обрабатывали ногти и покрывали защитным прозрачным лаком и т.д., чтобы они были нормальными, ухоженными — ну, естественно, мы над ними издевались. Потому что ноготь — подстриг и подстриг, чего с ним заморачиваться.

### Выводы

Исследование показало, что большинство информантов разделяют мнение, что существуют «мужская» и «женская» концепции питания. Лишь небольшая часть информантов мужского пола отметили, что они уделяют внимание здоровому питанию, при этом значительной частью информантов разделяются стереотипы о том, что мужчинам не свойственно следить за своим питанием и что «мужскому» стилю питания соответствует калорийная, жареная, жирная и преимущественно мясная пища. Согласно рекомендациям специалистов в области питания, размещенным на курируемом Министерством здравоохранения и социального развития РФ портале «Здоровая Россия», именно употребление обильной, жирной (в первую очередь, жирных мясных продуктов), жареной, соленой и сладкой пищи, а также недостаточное включение свежих фруктов и овощей в рацион повышает риск развития сердечнососудистых, онкологических, урологических заболеваний, а также угрожает сексуальному и репродуктивному здоровью\*. Поэтому описанные выше представления, предписывающие мужчинам потребление мяса (и пренебрежительное отношение к «траве» — овощам и фруктам) могут представлять существенную угрозу для здоровья мужчин.

Представления в отношении женского стиля питания, в целом, предписывают более благоприятные для здоровья продукты — в частности, малокалорийные продукты, вареные блюда, свежие фрукты и овощи. Однако и здесь не все так безоблачно. Дело в том, что женщины оказываются в определенной ловушке, связанной с применением к ним противоречивых норм. С одной стороны, женщинам предписывается употребление «более женских» продуктов, в число которых входят сладости, мучное и пр. (которые, как правило, способствуют накоплению веса). При этом преимущественно женщины готовят пищу для себя и членов семьи (Громашева 2010: 161–163, 171, 174), т.е. постоянно подвергаются «искушению пищей», а также вынуждены готовить еду для

---

\* Например, рекомендации проф., доктора мед. наук, члена-корреспондента РАЕН С.Ю. Марцевича (<http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/serdce-i-sosudy/bolezni-kotoruu-mozhno-kontrolirovat-gipertoniya/>) и доктора мед. наук, главного специалиста-уролога Минздравсоцразвития России, заслуженного врача России Дмитрия Пушкаря (<http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/10-zapovedej-zdorovogo-muzhchiny-chast-vtoraya/>; <http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/dmitrij-pushkar-zdorove-muzhchiny-ot-prostogo-k-slozhnomu/>) (доступно на 15.05.2011)

мужа в соответствии с его стилем питания (что приводит либо к тому, что женщина потребляет вместе с мужем более калорийную пищу, чем ту, которую она выбрала бы сама, либо к тому, что она готовит для себя отдельно, что увеличивает ее трудовую нагрузку). С другой стороны, к женщинам предъявляется требование ограничивать свое питание и контролировать вес, для того, чтобы соответствовать традиционному идеалу «правильной» (в данном случае — стройной, употребляющей малое количество пищи) женщины.

Если информанты мужского пола разделились примерно поровну (признающие наличие гендерных различий в питании и отрицающие их значимость), то информанты женского пола (матери и дочери) гораздо чаще склонялись в сторону существования гендерных различий (14 из 18 информанток)\*. Такая существенная разница может свидетельствовать о том, что для женщин гендерные различия в питании более остро актуализированы, чем для мужчин. Возможно, это связано с тем, что практики питания рефлексированы женщинами в большей степени, чем мужчинами, поскольку сфера питания воспринимается как область женской ответственности и компетенции. Однако, вполне вероятно, что это связано с напряжениями, которые более явно проявляются для женщин. Помимо описанного выше напряжения (связанного с необходимостью готовить пищу для мужчин и при этом придерживаться «женского» стиля питания и поддерживать стройную фигуру), есть напряжение, связанное с приписываемой женщинам ответственностью за здоровое питание членов семьи (Громашева 2010: 162, 170, 188-189). Это напряжение создается необходимостью поддержания такого стиля питания мужей и сыновей, который одновременно отвечает идеалу мужественности и канонам здорового питания (зачастую противоречащих друг другу, как было показано выше).

Описанные выше жесткие стереотипы, навязываемые традиционной гегемонной моделью мужественности («настоящий мужик», «мачо»), продвигают угрожающие мужскому здоровью практики, что особенно опасно в условиях сверхсмертности российских мужчин (Кон 2008: 8-9). И. Кон ссылался на результаты исследования (Там же: 13), согласно которому в России уровень традиционной маскулинной идеологии выше, чем в странах Запада, что отрицательно сказывается на показателях здоровья мужчин. Результаты одного из американских исследований показали, что мужчины, придерживающиеся традиционной модели мужественности, подвержены большему риску умереть от сердечно-сосудистых заболеваний, чем мужчины, ориентированные на альтернативные, более «мягкие» и гибкие модели маскулинности (Там же: 12). В качестве путей выхода из сложившейся в России опасной ситуации И. Кон предлагал проведение междисциплинарных гендерных исследований, продвижение идей гендерного равенства и здорового образа жизни (в первую очередь — в воспитании детей), гендерное просвещение врачей и формирование в обществе критического отношения к описанным выше стереотипам традиционной маскулинности (Там же: 14).

---

\* Отметим, что существенных различий между взрослыми информантами и детьми в этом вопросе замечено не было.

### **Литература**

*Бурдые П.* Различение: социальная критика суждения // Экономическая социология 2005. Т. 6. № 3. Май. С. 25–48.

*Громашева О.* Организация питания в семье: гендерный аспект // Практики и идентичности: гендерное устройство. Сб. статей. / Под ред. Е. Здравомысловой, В. Пасынковой, А. Темкиной, О. Ткач. СПб.: Европейский университет в Санкт-Петербурге, 2010. С. 159–205.

*Кон И.* Гегемонная маскулинность как фактор мужского (не)здоровья // Социология: теория, методы, маркетинг. 2008. № 4. С. 5–16.

*Goffman E.* Gender Advertisements. Cambridge MA: Harvard University Press, 1979.

*Rozin P.* Food is Fundamental, Fun, Frightening, and Far-reaching // Social Research. 1999. Vol. 66. No 1. P. 9–30.

*Sobal J.* Men, Meat, and Marriage: Models of Masculinity // Food and Foodways. 2005. Vol. 13. No 1–2. March. P. 135–158.