

© 1999 г.

**В.В. ХУДОБИН, В.И. ЗУБКОВ**

## **ОЦЕНКА УРОВНЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ НАСЕЛЕНИЯ**

---

*ХУДОБИН Виктор Васильевич - начальник кафедры военно-медицинской подготовки ФВО при МГУ им. М.В.Ломоносова, кандидат медицинских наук, полковник медицинской службы. ЗУБКОВ Владимир Иванович - ст. преподаватель военной кафедры сухопутных войск ФВО, подполковник.*

---

Авторами статьи был проведен опрос, касающийся осведомленности различных групп населения г. Москвы о педикулезе, являющемся распространенным и потенциально опасным заболеванием.

Основные гипотезы исследования заключались в том, что степень осведомленности респондентов о педикулезе зависит от их профессионального отношения к медицине, пола, возраста и образования, от того, заражались ли педикулезом они сами или их близкие родственники.

В анкете респондентам предлагалось ответить на следующие вопросы: 1. Каким термином называется заражение вшами? 2. Какую опасность представляют собой вши? 3. Какие виды вшей паразитируют на человеке? 4. Могут ли вши паразитировать на животных, и если да, то на каких именно? 5. Назовите приблизительные размеры, которых могут достигать вши. 6. Какие условия способствуют их размножению? 7. Чем вызывается характерный зуд кожи при заражении вшами? 8. Каким путем передаются вши? 9. Какие средства борьбы со вшами вы знаете?

Для оценки полученных ответов была составлена шкала из семи градаций, в соответствии с которой каждому ответу в зависимости от его полноты присваивался тот или иной балл от минимального (полное незнание) от максимального (исчерпывающий ответ). Такой подсчет результатов опроса позволил определить показатель осведомленности (полноты ответов - ПО, приводится в процентах) как для каждого респондента, так и для различных групп респондентов, выделенным по вышеперечисленным основаниям.

В таблице 1 приведено процентное отношение респондентов, утвердительно и отрицательно ответивших на вопрос о заболевании педикулезом в своей семье. По данным опроса, обладающее большинство респондентов не заражались педикулезом. Вместе с тем, можно предположить, что не все опрошиваемые пожелали быть полностью откровенными ввиду некоторой щепетильности темы. Подтверждением этому может служить ответ одного из респондентов, по мнению которого опасность заражения вшами заключается в позоре, связанном с этим заболеванием.

В целом опрос показал, что при распространенности заражений педикулезом и огромной потенциальной опасности этого заболевания осведомленность населения о нем остается крайне недостаточной (см. табл. 2). При этом даже респонденты, профессионально связанные с медициной (респонденты-медики), не обладают всей необходимой информацией об этом

Таблица 1

**Заболеваемость педикулезом среди респондентов и их родственников (в % от числа опрошенных)**

Заражались ли педикулезом?	Сами респонденты	Их родственники	Респонденты и их родственники
Да	31,3	44,8	21,5
Нет	68,7	55,2	45,0

Таблица 2

**Степень осведомленности респондентов по теме опроса (в % от числа опрошенных)**

Группы опрашиваемых	Степень осведомленности	Номера вопросов								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Респонденты-медики	Знают вполне	90,3	51,6	42,0	6,5	25,8	9,8	6,5	3,2	3,2
	Знают в различной Не знают	- 9,7	38,7 9,7	26,0 32,0	61,2 32,3	61,3 12,9	80,4 9,8	32,2 61,3	96,8 -	71,0 25,8
Остальные респонденты	Знают вполне	47,8	14,5	4,3	4,3	17,4	4,3	-	-	-
	Знают в различной Не знают	- 52,2	52,2 33,3	18,7 77,0	49,3 46,4	56,5 26,1	76,9 18,8	17,8 82,2	69,6 30,4	53,6 46,4

заболевании. Как оказалось, наименее осведомлены респонденты по вопросам 7, 8, 9, 3, 4. Незнание видов вшей, паразитирующих на человеке (вопрос 3), приводит к недостаточной информированности об условиях, способствующих их размножению (вопрос 6), путях передачи (вопрос 8), и главное - средствах борьбы с ними (вопрос 9). Вопросы 8 и 9, как представляется, являются едва ли не самыми существенными.

Наиболее правильным ответом на вопрос об опасности, которую представляют собой вши (2), мы считали то, что они переносчики паразитных тифов. Именно так и ответили 29% респондентов (процентное соотношение ответов медиков и немедиков см. в табл. 2). Не видят в педикулезе никакой существенной опасности 12% респондентов, что вместе с неответившими и с теми, кто считает, что вши - только паразиты и вызывают зуд кожи, составляет 33%.

Ответы на третий вопрос выявили незнание респондентами того или иного вида вшей (а, возможно, и частоты заболевания тем или иным видом педикулеза).

Наиболее полным и кратким ответом на 4-й вопрос мы считали ответ - млекопитающие; большинство респондентов указали на домашних животных - собак и кошек.

На вопрос: "Какие условия способствуют размножению вшей?" (6) подавляющее число респондентов в различных вариантах отметили гигиенические условия (несоблюдение личной гигиены, антисанитария, грязь и т.п.). На температурные условия (20-40°C) указали 25% респондентов, однако только половина из них указала температуру правильно.

На вопрос о способах передачи вшей (8) большинство респондентов указало на контактный способ. 43% упомянули заражение через шапки (некоторые таким образом заражались сами), из предметов личной гигиены чаще всего упоминали полотенца и расчески.

Последний вопрос касался средств борьбы со вшами. В настоящее время медикаментозных средств насчитывается более тридцати. Несмотря на это, большинство респондентов указали старое "дедовское" средство - керосин, сбривание волос (стрижка), что совершенно не обязательно; и дуст (ДДТ) - запрещенный препарат, пагубно влияющий на печень, и, кроме этого, обладающий мутагенными свойствами. Данные свидетельствуют о низкой осведомленности респондентов в этом вопросе. Наиболее тесные связи методом корреляционного анализа выявлены между факторами: образование и ПО, возраст и ПО, заболеваемость и образование, заболеваемость и возраст.

Таблица 3

**Различие ПО респондентов, заражавшихся и не заражавшихся педикулезом (в % от числа опрошенных)**

Группы опрашиваемых		Заражались педикулезом	Не заражались педикулезом
Респонденты-медики	Сами респонденты	61,3	54,5
	Их родственники	71,0	45,3
	Респонденты и их родственники	65,1	51,7
Остальные респонденты	Сами респонденты	35,7	34,1
	Их родственники	38,8	30,4
	Респонденты и их родственники	39,6	33,7

Таблица 4

**Различие ПО мужчин и женщин (в %)**

Группы опрашиваемых		Мужчины	Женщины
Заражались педикулезом	Сами респонденты	34,1	37,0
	Их родственники	32,4	44,9
	Респонденты и их родственники	28,9	37,5

В таблице 3 представлены ПО заражавшихся и не заражавшихся педикулезом. В целом у заражавшихся и у респондентов-медиков (особенно у тех, чьи родственники заражались педикулезом) он выше. У медиков опыт лечения педикулеза является предметом профессиональной рефлексии.

Рассматривая зависимость величины ПО от возраста респондентов, мы установили, что по различным возрастным группам он колеблется в пределах 40%. Исключение составляет группа опрошенных в возрасте 15-18 лет, ПО которой значительно ниже и составляет 27,8%.

При выявлении связи между величиной ПО и образованием респондентов выяснилось, что он возрастает с 18,3% для респондентов, имеющих неполное среднее образование, до 41% для респондентов, имеющих высшее образование.

Доля заражавшихся педикулезом среди респондентов с неполным средним образованием в 1,5 раза выше, чем среди респондентов с высшим образованием (соответственно 44% и 27%).

Промежуточное положение занимают респонденты со средним образованием (доля заражавшихся - 34%).

Наименьшим процентом заражавшихся отмечено поколение 60-70-х гг., наибольшим - старший возраст; на период жизни людей старше 60 лет приходится время войны и послевоенной разрухи. Настораживает тот факт, что частота заболеваемости самых молодых респондентов несколько больше, чем респондентов 19-25 и особенно 26-40 лет. Это говорит о низкой информированности подрастающего поколения о профилактике подобных заболеваний.

Таким образом, результаты проведенного исследования позволяют утверждать, что осведомленность москвичей о таком потенциально опасном заболевании, как педикулез, нельзя считать удовлетворительной. Исправление положения дел в этой области должно стать предметом заботы соответствующих санитарно-эпидемических, медицинских и образовательных органов, организаций и учреждений. Что касается подобных опросов, то они являются полезным и перспективным направлением исследования ряда медицинских проблем.