

**ОТНОШЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА К ЗДОРОВЬЮ**

---

*АФСАХОВ Икбол Аброрович — аспирант Центра социальных проблем демографии Института социологии РАН. В нашем журнале публикуется впервые.*

---

За последние годы проблемы охраны здоровья, качества «здоровой жизни» стали неотъемлемой частью изменений, претерпеваемых массовым сознанием людей. Повседневность в этой сфере как бы раскрывается перед глазами человека. Но всегда ли он оказывается готовым действовать и поступать в соответствии с объективной ситуацией? Информация о нарастании и действенности факторов, угрожающих жизни, здоровью людей, буквально овладела умами. Чернобыль, аральская катастрофа, гербицидные, пестицидные поражения человеческого организма в районах хлопководства и рисоводства — все это и многое другое влияет сегодня на социальное определение ценности здоровья человека. Опасность депопуляции, рост смертности, в первую очередь детской, онкологические заболевания, бронхиальная астма, аллергия и т.п. обрели в массовом сознании достаточно зримые образы, так или иначе регулирующие поведение индивида.

С целью исследования ценностей «здоровой жизни» в структуре мотивации поведения был проведен весной 1991 г. в г. Душанбе опрос 550 человек старше 16 лет. Среди респондентов доля женщин составила 61%; по национальному составу большинство — таджики (45,6%) и русские (32,1%); по социальной принадлежности — служащие (46,9%), рабочие (31,2%); высшее и среднеспециальное образование имели 46,9%; доля некоренных жителей Душанбе — 27,5%.

В результате опроса оказалось, что несмотря на приоритетную значимость здоровья в личной жизни, отмеченную 52,7% респондентов, отдают предпочтение заботе о семье 49,8%, заботе о детях — 29,3%, карьере — 28,5%. Выбор ценности здоровья в качестве приоритетной мотивировался следующим образом: здоровье — условие нормальной жизнедеятельности; 68,7% считают, что здоровье стимулирует в первую очередь достижение жизненного успеха (48% полагают, что этому способствует материальный досток, и только 15,9% респондентов признают приоритет образования). В заботе о своем здоровье 25,7% респондентов исходят из того, что «здоровье — это самое главное в жизни, и все важные решения должны приниматься так, чтобы не повредить здоровью». Однако большинство (63,5%) в этом отношении занимает более умеренную позицию: «здоровье — это, конечно, важный вопрос, но не всегда удастся позаботиться о нем» или «забота о здоровье важна для меня наряду с работой, отдыхом, учебой, развлечением». По мнению опрошенных, в заботе о здоровье прежде всего необходимо: правильно питаться (70,7%), заниматься физкультурой и спортом (62,9%), избегать курения (54,9%), тратить отпускное и свободное время для восстановления и укрепления здоровья (53,8%), своевременно обращаться к врачу (53,6%), соблюдать режим отдыха и сна (50,4%). Однако только 15,2% респондентов используют все необходимые, по их мнению, формы и средства заботы, а 52,3% — лишь некоторые.

Подобная картина наблюдается и при ознакомлении с «регулярностью» заботы о здоровье. Так, по мнению 75,3% респондентов человек должен «всегда» заботиться о своем здоровье. Но только 18,1% всегда заботится о своем здоровье, а 55,5% — «иногда»; доля же лиц, не заботившихся никогда о собственном здоровье, составляет 6,8%. К главным помехам, не позволяющим в должной мере заботиться о здоровье, относят нехватку времени (26%), отсутствие соответствующих условий (13%), недостаток силы воли (9,9%). С другой стороны, в качестве главных стимулов заботы о здоровье назывались

«воспитание» (19%), «ухудшение здоровья» (36%), «желание быть сильнее физически и не отставать в этом отношении от других» (15%).

Интересно также следующее. 54% респондентов считают, что человек должен заботиться о своем здоровье с детства (до 10 лет), а другая значительная группа считает, что нужно начинать заботиться в возрасте от 16 до 25 лет. Но на вопрос, сколько вам было лет, когда вы начали заботиться о своем здоровье, лишь 7,8% отметили «с детства», 11,6% — от 11 до 15 лет, а 25,2% — от 16 до 25 лет.

Отмеченные расхождения между мнениями и поступками в вопросах здоровья, по-видимому, нельзя интерпретировать однозначно. Дает себя знать новизна осознания всеобщей ситуации. В качестве главного препятствия заботы человека о здоровье названы объективные факторы. Люди сегодня остро ощущают отсутствие соответствующих условий для правильного питания, занятий спортом, надлежащего медицинского обслуживания. Высока доля недоверяющих врачебной помощи (40%). То, что раньше считалось одной из главных задач государства, профсоюзов, специалистов-врачей, становится исключительно предметом индивидуальной заботы. Отсюда относительно высокая значимость субъективных факторов, внутренних качеств человека для самоохранительного поведения. Проведенное исследование — первый опыт, оно будет продолжено с целью разработки типов самоохранительных отношений людей, конкретных программ для различных групп людей, желающих всерьез заботиться о своем здоровье. Такие планы заинтересовали специалистов в области здравоохранения, инициаторов создания центров здоровья.