

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГУБИН Алексей Валерьевич - экономист финансово-экономического отдела Центра Госсанэпиднадзора в Тюменской области.

В 1996-1997 гг. сотрудниками подразделений социально-гигиенического мониторинга территориальных учреждений Госсанэпиднадзора был проведен опрос населения на тему "Изучение социально-гигиенических факторов, влияющих на здоровье населения". (В соответствии с Положением о социально-гигиеническом мониторинге, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 6 октября 1994 г. № 1146, Приказом Тюменского областного центра Государственного санитарно-эпидемиологического надзора № 53 от 16 июня 1995 г.). Опрос населения предполагалось провести на территории 7 административных районов южной части Тюменской области (г. Тюмень; г. Тобольск и Тобольский район; г. Ишим и Ишимский район; г. Заводоуковск и Заводоуковский район; г. Ялуторовск и Ялуторовский район; Исетский район; Тюменский район) с тем, чтобы изучить необходимость и возможность проведения аналогичных опросов впоследствии в остальных районах южной части Тюменской области.

Исходя из объективных организационно-технических условий проведения опроса было сочтено возможным опросить на территории каждого района 100—125 чел., подверженных в момент проведения опроса болезням трех наиболее распространенных по югу области классов заболеваний (болезни органов дыхания, болезни нервной системы и органов чувств, болезни системы кровообращения) в качестве респондентов так называемого "основного массива" и всего порядка 100 чел. в качестве респондентов контрольной группы пропорционально численности населения на указанных семи территориях.

В соответствии с этим был рассчитан объем выборочной совокупности как по основному массиву, так и по контрольной группе. Первоначально планировалось опросить порядка 1000 чел. Всего же опрошено 334 чел., в том числе мужчин - 147 чел. (44,0%), женщин - 187 (56,0%), в г. Тобольске и Тобольском районе - 117 чел. (35,0% всех респондентов); в г. Заводоуковске и Заводоуковском районе - 113 чел. (33,8%); в г. Тюмени - 104 чел. (31,2%). Невыполнение опросов связано с объективными организационно-техническими трудностями проведения как всего комплекса работ по социально-гигиеническому мониторингу, так и работ по организации и проведению данного опроса.

Опрос проводился в форме стандартизированного интервью. Функционально бланк интервью состоял из 10 блоков вопросов ("Служебная информация", "Здоровье", "Жилье", "Работа", "Морально-психологический климат", "Питание", "Вредные привычки", "Деятельность учреждений здравоохранения", "Здоровый образ жизни", "От кого зависит состояние здоровья").

Ниже приводится анализ результатов ответов респондентов на некоторые вопросы интервью. Считают себя полностью здоровыми только 55 респондентов (16,5% опрошенных). Остальные 279 чел. (83,5%) считают, что явно или латентно больны чем-либо. Отметим, что проблема неявной (латентной) болезненности населения имеет очень большое значение в определении истинного состояния здоровья населения. На самом деле, некоторые люди, подверженные разного рода психическим (алкоголизм, наркомания и т.п.), кожно-венерическим (сифилис, гонорея и т.п.) и некоторым другим болезням, предпочитают не афишировать своего заболевания, опасаясь преследования по месту жительства, работы (учебы), пользуясь альтернативным медицинским обслуживанием в негосударственных медицинских учреждениях или у частнопрактикующих врачей. Наконец, многие подверженные хроническим формам простудных и других заболеваний, предпочитают не обращаться каждый раз в амбулаторные медицинские учреждения, а перенести эти заболевания "на ногах", "отлежаться" и т.п.

Ответы респондентов на вопрос "Как Вы считаете, от кого зависит состояние Вашего здоровья?" распределились следующим образом:

Ответы респондентов на вопрос "Как Вы считаете, здоровый ли образ жизни Вы ведете?"

Ответы	Чел.	% от опрошенных
Не ответили	7	2,1
Да, совершенно точно	46	13,4
Наверное, да	86	25,9
Скорее да, чем нет	81	24,4
Не знают, затруднились ответить	39	11,7
Скорее нет, чем да	35	10,5
Наверное, нет, но стремятся к этому	31	9,3
Свой образ жизни здоровым назвать не могут, да и не стремятся к этому	9	2,7
ИТОГО	334	100,00

1. От самих респондентов - 281 чел. (84,1% всех опрошенных); 2. От учреждений здравоохранения - 129 чел. (38,6%); 3. От местных властей - 54 чел. (16,2%); 4. От бытовых условий - всего 202 чел. (60,5%); в том числе: а) от недостатка жилой площади - 46 чел. (13,8%); б) от неудовлетворенности гигиенических условий проживания - 36 чел. (10,8%); в) от низкого качества питьевой водопроводной воды - 120 чел. (35,9%); 5. От состояния окружающей среды - 182 чел. (54,5%); 6. Указали другое, не ответили или затруднились ответить - 31 чел. (9,3% всех опрошенных).

Данный вопрос является полуоткрытым, некоторые респонденты, выбирая вариант ответа "Другое", указывали (в формулировках, приведенных респондентами): "От наследственности", "От уровня жизни", "От финансового положения", "От пыли", "От питания", "От стрессов", "От общества", "От президента и министра здравоохранения", "От администрации предприятия", "От членов семьи", "От Бога", "От вредных привычек" - от 1 до 3 чел. (0,3%-0,9% всех опрошенных). Этот вопрос был многоальтернативным, респондент мог выбрать более одного варианта ответа; если ни один из предложенных по тексту интервью вариантов ответов не соответствовал или не полностью соответствовал его мнению, то он мог сообщить об этом интервьюеру отдельно. Каждый респондент при ответе на этот вопрос указывал в среднем от двух до трех вариантов ответов.

Заслуживает внимания то, что в нынешних социально-экономических условиях люди считают, что состояние их здоровья зависит, прежде всего, от них самих, а уже потом - от общественных, экономических и других институтов (83,8% опрошенных в г. Тобольске и Тобольском районе, 88,50% опрошенных жителей г. Заводоуковска и Заводоуковского района, 79,8% респондентов в г. Тюмени).

Безусловно, состояние здоровья человека в большей степени зависит от того, здоровый ли образ жизни он ведет. Понятие "Здоровый образ жизни" в проведенном исследовании подразумевало такие условия жизнедеятельности человека, когда ни один из факторов окружающей среды, социальной обстановки и т.п. не оказывает неблагоприятного воздействия на состояние его физического и психического здоровья, а те факторы, которые действуют независимо от него, хотя бы частично компенсируются правильным питанием, отсутствием вредных привычек, здоровым морально-психологическим климатом в коллективах всех уровней (семья, производственный коллектив и т.п.), регулярными занятиями физической культурой и иными мероприятиями, носящими профилактический и превентивный характер.

Интервьюерам в процессе проведения интервью предлагалось разъяснить респондентам, что следует понимать под тем или иным термином, встречающимся по ходу интервью. Иными словами, в процессе проведения полевого этапа исследования всем заинтересованным лицам (разработчики программы исследования, ответственные за проведение опроса в территориальных учреждениях Госсанэпиднадзора, интервьюеры и т.п.) предлагалось заняться санитарно-просветительской работой, ныне практически не проводящейся медицинскими учреждениями. Это была одна из задач мониторинга.

Распределение ответов на вопрос об индивидуальном здоровом образе жизни приведено в табл. Анализируя результаты ответов на этот вопрос, можно отметить, что большинство респондентов считают здоровье в нынешних социально-экономических условиях непреходящей ценностью, от которой зависит многое в этой жизни: материальное благосостояние, счастливая семейная жизнь, продвижение по службе и т.п.

9,6% опрошенных в г. Тюмени и 10,3% в г. Тобольске и Тобольском районе, 21,2% - в г. Заводоуковске и Заводоуковском районе считают, что совершенно точно ведут здоровый образ жизни. Налицо связь: чем крупнее административно-территориальное образование, тем меньшее число его жителей считают, что ведут здоровый образ жизни.

Считают, что, наверное, ведут здоровый образ жизни 24,8% опрошенных в г. Тобольске и Тобольском районе, 34,5% - в г. Заводоуковске и Заводоуковском районе, 17,3% - в г. Тюмени.

Скорее да, чем нет, ведут здоровый образ жизни 32,5% опрошенных в г. Тобольске и Тобольском районе, 15% - в г. Заводоуковске и Заводоуковском районе, 25% - в г. Тюмени.

Не знают, затруднились ответить на этот вопрос 8,6% опрошенных в г. Тобольске и Тобольском районе, 9,7% - в г. Заводоуковске и Заводоуковском районе, 17,3% - в г. Тюмени.

Скорее не ведут здоровый образ жизни, чем ведут его 11,1% опрошенных в г. Тобольске и Тобольском районе, 6,2% - в г. Заводоуковске и Заводоуковском районе, 14,4% - в г. Тюмени.

Считают, что, наверное, не ведут здоровый образ жизни, но стремятся к этому 9,4% опрошенных в г. Тобольске и Тобольском районе, 6,2% - в г. Заводоуковске и Заводоуковском районе, 12,5% - в г. Тюмени.

Свой образ жизни здоровым назвать не могут, да и не стремятся к этому 2,6% опрошенных в г. Тобольске и Тобольском районе, 1,8% - в г. Заводоуковске и Заводоуковском районе, 3,9% - в г. Тюмени.

Данный опрос носил *пилотажный* характер. На наш взгляд, результаты изучения общественного мнения можно и следует использовать в повседневной санитарно-профилактической и другой деятельности учреждений Госсанэпиднадзора.