

© 2005 г.

И.В. ЦВЕТКОВА

ЗДОРОВЬЕ КАК ЖИЗНЕННАЯ ЦЕННОСТЬ ПОДРОСТКОВ

ЦВЕТКОВА Ирина Викторовна - доктор философских наук, заведующая кафедрой гуманитарных и социальных дисциплин Волжского университета им. В.Н. Татищева.

Согласно рейтингам жизненных ценностей, построенных на основе изучения мнений различных групп населения, здоровье входит в тройку наиболее важных. Основой для статьи послужили материалы анкетирования десятиклассников г. Тольятти, проведенного сотрудниками отдела мониторинга "Ресурсного центра" Департамента образования. В опросе, который проходил в марте-апреле 2005 г., приняли участие 958 подростков. Это распределение позволяет корректно распространить данные на совокупность всех десятиклассников города в пределах ошибки репрезентативности $\pm 5\%$ для уровня значимости 0,05. Опрошены учащиеся восемнадцати школ, девять из которых являются "базовыми", то есть работают по специальным программам, уделяющим особое внимание физическому воспитанию учащихся, а девять - обычные. Такой выбор респондентов оправдан тем, что основная гипотеза исследования со-

стояла в изучении влияния специальных образовательных программ в базовых школах на ценностные установки подростков, их образ жизни.

При ответе на вопрос: "Насколько проблема здоровья важна для Вас?" ответы распределились следующим образом. Треть опрошенных считают эту проблему самой важной. Почти 50% респондентов отметили, что она не менее важна, чем другие. Для 20% данная проблема имеет ситуативный характер, о ней вспоминают, когда испытывают недомогания. Только 4% опрошенных не считают ее значимой. Различий в ответе на вопрос между юношами и девушками не наблюдается.

Признание важности проблемы непосредственно связано с *самооценкой состояния здоровья*. Как ни парадоксально, здесь прослеживается прямая зависимость, а не обратная. Так, среди подростков, которые часто болеют, больше тех, кто не считает эту проблему значимой. Респонденты, считающие ее самой важной, чаще, чем другие, определяют свое здоровье как отличное, то есть болеют очень редко.

Прямая зависимость прослеживается в соотношении представлений об актуальности вопроса и *частоты обращения к врачам*. Респонденты, признающие первостепенную важность проблемы, чаще обращаются к врачам, по сравнению с теми, для кого она менее значима. И наоборот, те, кто ставит ее в один ряд с другими, реже посещают медицинские учреждения. Таким образом, ответы фиксируют не обеспокоенность реальным состоянием здоровья, а тем, что оно рассматривается как определенная ценность. Этот вывод можно дополнить анализом следующих зависимостей.

Респонденты, занимающиеся *спортом*, чаще отмечают актуальность данного вопроса, по сравнению с теми, кто этим не занимается. Различий взглядов учащихся обычных и базовых школ по этому параметру не прослеживается. Следовательно, такое представление формируется под влиянием множества социальных факторов, среди которых школьные программы не имеют самостоятельного значения, а влияют на систему ценностей во взаимосвязи с другими.

Анализ здоровья в качестве жизненной ценности может быть дополнен изучением мнений школьников о содержательных характеристиках здорового образа жизни. Представления о нем для двух третей респондентов связаны с занятиями спортом. Более половины опрошенных ассоциируют такой образ жизни со здоровым сном, почти столько же - отмечают отсутствие вредных привычек и полноценное питание. Казалось бы, судя по "правильным" ответам школьников, причем мнения представителей базовых и обычных школ фактически совпадают, картина вырисовывается хорошая. Но вот что интересно: часть подростков включает в понятие "здоровый образ жизни", например, физические упражнения и курение; юноши отождествляют его с мифом о супермене, который неотразим в сексуальном плане; они более терпимы чем девушки к распространению вредных привычек. Представления школьниц менее противоречивы, и они более соответствуют традиционным стереотипам о том, что здоровый образ жизни помогает поддерживать хорошую работоспособность и предупреждать заболевания. Мнения курящих и некурящих подростков, употребляющих и неупотребляющих пиво, существенно различаются. Так, некурящие упоминают о занятиях спортом, соблюдении режима дня, отказе от вредных привычек, закаливании, профилактике заболеваний. А курящие и употребляющие пиво значительно чаще других включают в перечень безопасный секс.

Анализ статистических зависимостей свидетельствует о том, что решающим фактором формирования здорового образа жизни не на словах, а на деле является отношение к распространению вредных привычек. И немудрено, судя по ответам юных респондентов, что курение или употребление алкоголя формируют терпимое отношение к формам девиантного поведения, отрицательно влияющим на здоровье. Отношение старшеклассников к данной ценности в рамках исследования изучено при помощи суждений, которые объединены в четыре группы: суждения о здоровье как условии достижения других целей; о возможности управления ресурсом здоровья; фиксирующие противоречия стереотипов и об отношении к девициям. Респонденты могли выбрать один вариант из предлагаемых: "согласен", "не согласен", "затрудняюсь ответить".

Отрадно, что подавляющее большинство участников опроса не согласны с тем, что забота о здоровье - это проблема пожилых людей (см. табл. 1). Почти такое же единодушие вызвало мнение о том, что его "нельзя купить". Но несмотря на это, четверть школьников не считает здоровье важнейшим условием жизненного успеха, а треть - фактором внешней привлекательности. Да, 60% десятиклассников, по их мнению, придерживаются здорового образа жизни, но 15% их сверстников высказывают противоположное суждение, 25% - затруднились с

Таблица 1

Здоровье как условие достижения других целей (в % от числа опрошенных)

Суждения	Согласен	Не согласен	Затрудняюсь
Хорошее здоровье - обязательное условие успеха в жизни, в карьере	72	16	12
Здоровый, физически крепкий человек пользуется большим успехом у представителей противоположного пола	71	16	13
Привлекательность человека в большей степени зависит от одежды, а не от состояния его здоровья	15	61	24
Главное, чтобы было много денег, а все остальное (даже здоровье) можно купить	7	85	8
В юности можно не заботиться о здоровье, это проблема пожилых людей	2	94	4

Таблица 2

Возможности управления ресурсами здоровья (в % от числа опрошенных)

Суждения	Согласен	Не согласен	Затрудняюсь
Придерживаются здорового образа жизни	60	15	25
Ресурсы здоровья не зависят от образа жизни человека, а складываются еще до рождения	16	66	18
Вести здоровый образ жизни скучно, утомительно и бессмысленно, не вижу смысла отказывать себе в удовольствиях	10	76	14
Вести здоровый образ жизни могут позволить себе только обеспеченные люди	7	83	5

Таблица 3

Суждения, фиксирующие противоречия стереотипов (в % от числа опрошенных)			
Суждения	Согласен	Не согласен	Затрудняюсь
Многим юношам выгодно иметь хронические заболевания, чтобы не идти в армию	36	48	16
Ученикам, которые болеют, легче учиться, к ним в школе предъявляют более низкие требования	13	77	10

ответом, а 10% считают, что подобным образом жить скучно, утомительно и бессмысленно, они не видят смысла в том, чтобы отказывать себе в удовольствиях (см. табл. 2). Опрос зафиксировал то, что приверженность здоровому образу жизни зависит от личного выбора юных горожан, их возможностей самоконтроля над поведением и привычками.

Суждения школьников о сомнительной выгоде хронических заболеваний указывают на реальные противоречия, которые существуют в общественном сознании. Служба в армии рассматривается ими как рискованное и ненужное предприятие; отрицательное отношение к ней является мощным фактором, действующим против норм здорового образа жизни (табл. 3).

Несмотря на то, что большинство учеников не согласны с тем, что пропуски занятий по болезни являются основанием для смягчения требований к ним, почти четверть опрошенных не разделяют эту точку зрения. По-видимому, они признают эффективность стратегии "слабака": болеть выгодно, поскольку меньше спрос.

Десятая часть опрошенных считают, что "юноша или девушка, которые принципиально отказываются от алкоголя, не находят понимания среди сверстников", "сигарета или бокал пива - неперемный атрибут современного молодого человека, это красиво и престижно"; примерно такова же часть затрудняющихся ответить. Три четверти участников опроса придерживаются противоположного мнения.

Хотя высказывание "Употребление наркотиков в малых дозах не приносит вред здоровью" отрицает подавляющее большинство респондентов, численность выражающих согласие с ним составляет 6%, а затрудняющихся ответить - 5%.

Отношение к девиациям (в % от числа опрошенных)

Суждения	Согласен	Не согласен	Затрудняюсь
Юноша или девушка, которые принципиально отказываются от алкоголя, не находят понимания среди сверстников	11	78	11
Сигарета или бокал пива — непременный атрибут современного молодого человека, это красиво и престижно	8	82	10
Употребление наркотиков в малых дозах не приносит вред здоровью	6	89	5

Анализ суждений юных тольяттинцев о девиантных формах поведения показывает, что группа опрошенных, терпимо относящаяся к курению, употреблению алкоголя, наркомании, довольно многочисленна. Десятая часть респондентов рассматривает сигареты и пиво в качестве непременных атрибутов современной молодежи, а 5% не видят особого вреда в употреблении "слабых" наркотиков (табл. 4).

Мы зафиксировали, что далеко не все суждения юноши и девушки воспринимают одинаково. Так, юноши реже девушек считают здоровье основным условием жизненного успеха. Несмотря на то, что они чаще утверждают, что придерживаются здорового образа жизни, среди них больше тех, чьи мнения противоречат данному утверждению. Они чаще отрицают возможности управления ресурсами здоровья, в их суждениях прослеживаются противоречия, оправдывающие позицию "слабака" и употребление наркотиков. Две трети опрошенных, занимающихся спортом (кроме уроков физкультуры), считают, что он способствует здоровому образу жизни. Среди не занимающихся спортом ведущих здоровый образ жизни на 22% меньше. Спортсмены чаще других высказываются за то, что ресурсами здоровья можно управлять, а также против оправдания девиантных форм поведения. Десятиклассников, не считающих проблему здоровья жизненно важной, значительно больше, чем тех, кто высказывает мнение о возможности управления ресурсами здоровья. Подростки, осознающие всю важность проблемы, чаще других выражают несогласие с суждениями, оправдывающими распространение среди молодежи вредных привычек. В группе школьников, всерьез обеспокоенных этим вопросом, значительно больше ведущих здоровый образ жизни и придерживающихся мнения о том, что хорошее здоровье - обязательное условие успеха в жизни, в карьере.

Оценка материального положения семьи неоднозначно отражается на представлениях об образе жизни подростков. Так, респонденты из семей с достатком "выше среднего" на 15% чаще других являются приверженцами здорового образа жизни; среди них более многочисленна группа считающих здоровье ресурсом жизненного успеха. В то же время среди школьников из обеспеченных семей больше тех, кто считает, что привлекательность человека в значительной степени зависит от одежды, а не от состояния его здоровья. Для этой группы респондентов сигарета или бокал пива чаще являются атрибутами современной молодежи.

Распространение вредных привычек среди молодежи весьма существенно влияет на их представления о ценностях здорового образа жизни. Свидетельство тому - результаты опроса среди курящих и некурящих, а также употребляющих и не употребляющих пиво подростков. Курящие и употребляющие пиво школьники чаще выражают несогласие с тем, что состояние здоровья влияет на жизненный успех в целом. Среди курящих в два раза меньше, чем среди некурящих респондентов, считающих, что они ведут здоровый образ жизни. Различия в численности между группами подростков, согласных с высказыванием "Я веду здоровый образ жизни", употребляющими пиво и неупотребляющими составляет 22%.

Курящие подростки или употребляющие пиво чаще согласны с высказываниями, оправдывающими распространение вредных привычек среди молодежи. Они недоверчиво относятся к возможности управления ресурсами здоровья, полагая, что вести здоровый образ жизни бессмысленно. Подростки, имеющие вредные привычки, чаще согласны с тем, что "юношам выгодно иметь хронические заболевания, чтобы не идти в армию". Эти высказывания вызывают активное неприятие у некурящих и не употребляющих пиво сверстников.

В зависимости от отношения к суждению "Я веду здоровый образ жизни" респондентов можно разделить на три группы и выделить их особенности.

Первая. Школьники, согласные с такой постановкой вопроса и ведущие, по их мнению, здоровый образ жизни (60% от числа опрошенных). Численность девушек и юношей в этой

группе совпадает со средним показателем по массиву (то есть в пропорции 3/2). При этом они значительно чаще, чем другие, осознают актуальность проблемы. Среди подростков, ведущих здоровый образ жизни, на 9% больше, чем в среднем по массиву, тех, кто занимается спортом (кроме уроков физкультуры). Количество курящих и употребляющих пиво среди них на 9% меньше, а употребляющих или пробовавших наркотики в 2 раза меньше. Для тех, кто согласен с этим суждением, здоровый образ жизни ассоциируется с такими аспектами, как: занятия спортом, полноценное питание, соблюдение режима дня, профилактика заболеваний.

Следует отметить, что группа приверженцев здорового образа жизни не однородна по своему составу. Приблизительно три четверти респондентов, входящих в нее, занимаются спортом и физкультурой, но этот факт не исключает распространение девиантных форм поведения, негативно влияющих на здоровье. Десятая часть среди "ведущих здоровый образ жизни" курит, половина - периодически употребляет алкоголь, а 5% - наркотики.

Вторая. Школьники, не согласные с такой постановкой вопроса, отрицающие нормы здорового образа жизни (15% от числа опрошенных). Численность юношей и девушек в этой группе не различается со средними данными по массиву. Среди подростков, для которых здоровый образ жизни не является ценностью, на 21% меньше, чем в среднем по массиву, тех, кто занимается спортом. Численность курящих в два раза больше, чем в среднем. Количество респондентов, употребляющих пиво, на 16% больше, а употребляющих или пробовавших наркотики в 2 раза больше. Для респондентов, не причисляющих себя к группе ведущих здоровый образ жизни, это понятие связано, прежде всего, с безопасным сексом. Занятия спортом, соблюдение режима дня, полноценное питание в качестве аспектов здорового образа жизни упоминаются ими значительно реже. Подростки, отрицающие здоровый образ жизни, по-видимому, предпочитают сомнительные удовольствия, получаемые от алкоголя, сигарет или наркотиков. В эту группу чаще входят школьники с низкой и удовлетворительной самооценкой здоровья.

Третья. Школьники, которые затруднились ответить, то есть критичные по отношению к себе (25% от числа опрошенных). Численность юношей в этой группе на 11% меньше, чем в среднем по массиву, а девушек - больше. Количество респондентов с высокими показателями успеваемости немного меньше, чем в среднем. Они чаще считают свое здоровье "хорошим" или "удовлетворительным", при этом значительно реже, чем другие, осознают данную проблему самой важной. Среди подростков, ведущих здоровый образ жизни, на 5% меньше, чем в среднем по массиву, тех, кто занимается спортом (кроме уроков физкультуры). Численность курящих на 14% больше, чем в среднем, а употребляющих пиво - на 8% больше. Количество респондентов, употребляющих или пробовавших наркотики, на 5% больше. Эти школьники связывают здоровый образ жизни с полноценным сном, отказом от вредных привычек и безопасным сексом. В группу входят респонденты с высоким уровнем самокритичности и одновременно более пассивные, нежели приверженцы здорового образа жизни. Среди них меньше тех, кто занимается спортом; больше тех, которые нетерпимо относятся к вредным привычкам, но при этом чаще следуют им.

Несмотря на то, что две трети опрошенных юношей и девушек ориентированы на нормы здорового образа жизни, результаты исследования не должны восприниматься педагогами и родителями в качестве позитивного: еще много подростков придерживаются иных мнений. Нельзя забывать о том, что они терпимо относятся к распространению девиантных форм поведения, отрицательно отражающихся на здоровье. Тревожным является и то, что мнения учащихся базовых и обычных школ практически не различаются. Это говорит о том, что работа специализированных школ еще не так эффективна, как хотелось бы. Спортивные школы прививают навыки физической культуры, интерес к занятиям спортом, но они не могут противостоять насилию рекламы в средствах массовой информации и стереотипам общественного мнения, противоречащим нормам здорового образа жизни.