

***Р.М.МУРАТОВА,  
доктор медицинских наук, ЦПСиР МЗМП РФ  
Н.Р.МУРАТОВА,  
ЦПСиР МЗМП РФ***

## Социальные и репродуктивные права населения

**О**дним из социальных прав населения является право на надежный уровень охраны здоровья и адекватный уровень жизни. Репродуктивное здоровье, как известно, представляет государственную ценность, что должно отражаться на правах граждан данной страны. В особенности это касается

женщин. Охрана здоровья матери, достаточное питание и пр. являются важными моментами для выживания и благосостояния самих женщин, а также здоровья и благосостояния их семей. Особенно это важно для женщин России, где с 1988 г. сложилась катастрофическая демографическая ситуация. В очевидной опасности находится здоровье женщин и будущего поколения. Серьезной причиной создавшегося положения являются многочисленные аборт, которые на протяжении многих десятилетий были основным методом регуляции рождаемости. Последствия абортов для России отрицательны: это высокая младенческая смертность, особенно неонатальная, преждевременные роды, осложнения в период беременности и при родах. Эти же факторы являются основными в ряду повышающих материнскую смертность. Каждая женщина, делающая аборт, особенно первый, рискует навсегда лишиться себя радости материнства. Особенно остра ситуация с абортами среди девочек-подростков. Ежегодно более 300 тыс. девушек в возрасте до 19 лет делают аборт. Ухудшению репродуктивного здоровья молодежи также способствуют беспорядочные половые связи и рост болезней, передаваемых половым путем.

Для сокращения масштабов этой трагедии необходимо осуществление программ охраны здоровья матери и ребенка и планирования семьи. Человеческим правом ребенка является право рождаться желанным. Рождение должно быть добровольным и планируемым.

Право женщины на планирование семьи, на репродуктивный выбор, является неотъемлемым, присутствует в Декларации прав человека и в Конвенции по правам ребенка. Давно известно, что если женщина решила сделать аборт, она его сделает, но, если он нелегален, она сделает его с риском для собственного здоровья или даже жизни. Статистика свидетельствует о том, что во многих странах, где аборт законодательно разрешен, его частота значительно ниже, чем в странах, где он полностью запрещен. Обеспечение безопасности аборта во всем мире позволит снизить материнскую смертность, связанную с абортом, со 150 тыс. до 250 случаев в год. Необходимо помнить о том, что использование современной контрацепции безусловно снижает частоту абортов, но не может полностью устранить потребность в них, так как ни один из существующих методов контрацепции не дает 100%-ной гарантии предотвращения беременности.

Право выбора — это прежде всего доступность информации. Любая женщина или любой мужчина имеют право и должны знать о том, какие существуют методы контрацепции, чем опасен аборт. Только тогда человек сможет учесть все обстоятельства и принять адекватное решение, содержание которого не должно ограничиваться юридическими и законодательными запретами. Беременная Женщина сама должна решить вопрос о прерывании или о пролон-

гировании беременности. Но для того, чтобы оградить женщину от необходимости аборта или родов, государство должно реально обеспечить ее определенным уровнем знаний и необходимым выбором средств контрацепции. Если эти условия существуют только юридически, но фактически отсутствуют, это может быть расценено как нарушение права репродуктивного выбора. На протяжении многих лет в России недооценивались глубина и важность проблем, связанных со здоровьем женщин, воспроизводством здорового полноценного потомства, правом человека на интимную жизнь, безопасную для него и его будущих детей.

Право выбора означает еще и свободный доступ населения к услугам по планированию семьи. Предоставляя свободный доступ к услугам в области семейного планирования можно изменить качество жизни людей. Это касается услуг медико-клинического характера, создания условий для общения женщин, для обмена личными впечатлениями и опытом, для свободных бесед о здоровье, тревогах, потребностях. При этом роль медиков — только помочь выбрать наиболее приемлемый и удобный метод семейного планирования.

Право выбора является тем правом, из которого вытекают все другие права. Право репродуктивного выбора принадлежит каждой личности, особенно женщине, пострадавшей из-за неблагоприятных последствий нежелательной беременности, осложнений, которые затрудняют ее развитие, оказывают на нее тяжелое эмоциональное давление, представляют риск для ее здоровья.

Право репродуктивного выбора особенно чувствительно к чинимым преградам и пренебрежению. Препятствия к его реализации могут иметь культурный, медицинский, юридический, экономический и политический характер (Н.Малер, 1964). Все *они* сильно взаимосвязаны, и нельзя забывать о существовании определенных групп, использующих эти препятствия с целью лишить людей возможности сделать свой собственный репродуктивный выбор.

Основная преграда к репродуктивному выбору — это низкий образовательный уровень и плохая информированность. Предупреждение беременности у подростков в настоящее время приобретает особую актуальность. При анализе сексуального поведения девушек-подростков, учащихся московских школ и ПТУ, была обнаружена следующая его зависимость от возраста: доля сексуально активных девушек возрастала от 3,2% в группе 14—15-летних до 13,4% в группе 16—17-летних и достигала 58,3% в возрасте 18—19 лет. Средний возраст начала половой жизни составлял приблизительно 16,4 лет.

Таким образом проблема сексуального образования выходит в разряд приоритетных: необходимо принятие специального законодательства а также разработка и внедрение программ по сексуальному образованию и воспитанию детей и подростков. Большую роль

в выполнении этих программ должны играть региональные ассоциации по планированию семьи.

Наиболее частым медицинским препятствием является принуждение пациентов к проведению излишне дорогих клинических процедур, неоправданных как в научном плане, так и с точки зрения здравого смысла, требующих больших временных и эмоциональных затрат. Таким образом, излишняя дороговизна, а также недостаточная информированность пациентов приводят в одних случаях к неудовлетворенности медицинским обслуживанием с последующим обращением в коммерческие и зарубежные организации, в других — к распаду семей, эмоциональным и психическим травмам. Отсутствие правительственной и общественной поддержки в значительной степени подрывает право на репродуктивный выбор. Наличие законодательных барьеров ограничивает и затрудняет доступность различных методов регуляции рождаемости.

Наиболее тяжелыми препятствиями являются политические, которые, действуя в масштабе страны, могут привести к прекращению государственной поддержки репродуктивных потребностей народа.

Аборт является неотъемлемой частью семейного планирования и не может быть отделен от него. Генеральная Ассамблея ООН декларировала в 1968 г., что основным правом супружеских пар является "свободное и ответственное решение вопроса о количестве их детей". Без свободного доступа к аборту, необходимость которого обусловлена неэффективностью контрацептивов или нежелательной беременностью, связанной с их отсутствием, женщина не сможет реализовать это право.

До недавнего времени в России отсутствовал системный подход к решению проблем семейного планирования и не было соответствующих служб. Только в начале 90-х годов разработана и принята Государственная Программа по семейному планированию, цель которой изменить отношение каждого гражданина, семьи и общества в целом к проблеме семейного планирования, оздоровить население, используя право каждого на свой репродуктивный выбор.

Таким образом, государственная служба планирования семьи, одноименные общественные структуры, педагогические учреждения, средства массовой информации, должны сделать все возможное, чтобы сосредоточить внимание на нуждах населения, его потребности в хорошем сексуальном образовании и знаниях о репродуктивных правах, таких, как безопасный аборт, доступ к контрацептивам и квалификационное консультирование. Мы должны обеспечить высокое качество медико-социальной помощи, предоставление современных услуг в сфере сексуального и репродуктивного здоровья, включая планирование рождения детей и уважение репродуктивных прав.