

Козлова Т.З. ПЕНСИОНЕРЫ О СЕБЕ. М.: Институт социологии РАН, 2001.108 с.

В центре внимания монографии Т.З. Козловой - анализ качества жизни пожилых. Как известно, понятие "качество жизни", возникнув в 60-е годы прошлого столетия в контексте устойчивости человеческого бытия, впоследствии по предложению Римского клуба стало постоянно использоваться в научных исследованиях. Автор останавливается на определении качества жизни "как удовлетворенности людей различными сторонами своей жизнедеятельности". В основу книги положены результаты социологического исследования автора и документы исследований ВЦИОМ.

Пожилые люди являются носителями сформировавшегося в истории России определенного типа личности, характерного для патерналистского общества. В современном российском обществе на смену патерналистской модели пришел процесс "запаздывающей модернизации со всеми вытекающими негативными последствиями".

Монография включает несколько глав, каждая из которых содержит инновационный материал. Так, Т.З. Козловой делается вывод о сохранении патерналистской установки у 91-95% неработающих пенсионеров в возрасте 55-69 лет. Между тем, значимыми оценками настоящего, наряду с другими, являются оценки материальной жизни и оценка здоровья. Респондентов, давших низкую оценку материальному обеспечению своих семей, более всего в средней возрастной группе (60-64 года). От 70 до 80% пенсионеров в возрасте до 70 лет имеют хронические заболевания, связанные с сердечно-сосудистыми отклонениями. При этом проявляется общебиологическая закономерность: более низкая жизнеспособность мужчин по отношению к жизнеспособности женщин. Автор отмечает, что для образа жизни современных пенсионеров характерен пессимистический презентизм. Пессимистическое восприятие настоящего приводит к идеализации (иногда неоправданной) прошлого и неверию в будущее. Подтверждается факт, обнаруженный рядом исследователей, что "переходные процессы, происходящие на постсоветском пространстве, особенно обострили проблемы восприятия социального времени" пожилыми людьми. Произошла своеобразная деформация представлений о взаимосвязи прошлого, настоящего и будущего личности в историческое время. Т.З. Козлова акцентирует внимание на характерной для российской ментальности социокультурной коллизии: многие пенсионеры "как бы выпали из исторического времени". Подобная коллизия в сознании пожилых - проявление идентификационного кризиса, переживаемого Россией. Именно поколение пенсионеров было участником и субъектом успешно догоняющей модернизации патерналистского типа общества "Общество - Семья" (С. Кара-Мурза). В послевоенные годы происходило значительное повышение уровня здоровья и долголетия населения. Исследователь затрагивает мало изученную проблему отношения современных пенсионеров к теме смерти. В массовом сознании пожилых людей аккумулируются биоэтические, культурно-цивилизационные, ценностно-гуманистические аспекты смерти. Т.З. Козлова на фактическом материале дает ответ на некоторые теоретические вопросы. Полученные данные свидетельствуют о том, что меньше половины респондентов задумываются о своей смерти. Мужчины старшего возраста по сравнению с женщинами-ровесницами более пессимистичны, чаще задумываются о конце жизни. Основными причинами, заставляющими пожилых людей задумываться о конце жизни, являются: современная тяжелая ситуация в стране, неудавшаяся карьера, несостоявшаяся личная жизнь и др. Вместе с тем, автор отмечает, что "пожилые россияне, как и весь народ, - очень терпеливые люди. Они считают, что нужно жить и выживать, как бы тяжело не было".

Глубинные процессы становления российской цивилизации повлияли на многие константы личности пожилого человека. В этом отношении социогрупповая и персональная идентификация личности пожилого человека, рассматриваемая в книге, дает богатый материал для размышлений. Так, по данным исследований ВЦИОМ и собственных исследований автора установлено, что у пожилых людей на протяжении 1989-1999 гг. сохранилась идентификация с семьей. "Она стала основной (для некоторых единственной) социальной ячейкой". Эти факты дают основание считать, что пожилые люди выступают не только носителями, но и "хранителями" того социального и антропологического типа личности, который сложился в многовековой истории России. Через призму личностных качеств, исходя из социально-психологических типов благополучной и неблагополучной старости, в монографии рассматриваются различные аспекты самооценки пожилого человека. Автор опирается на идею Дж. Мида, что каждый человек формирует "Я-концепцию", оценивая свои субъективные переживания с коллективистской точки зрения. Исследователь установила, что у 75% респондентов высокая или средняя самооценка. Вместе с тем, автор говорит о ситуационно сниженной самооценке, наблюдаемой у одной трети опрошенных с низкой самооценкой. Уровень самооценки, по ее мнению, существенно определяется константой самовосприятия на протяжении всего жизненного пути личности. "Низкая самооценка, как правило, может быть показателем того, что она и была такой на протяжении жизни". Такая самооценка может свидетельствовать, считает автор, о принадлежности индивида к социально-психологическим типам неблагополучной старости. Проводится сопоставление самооценок с оценками прожитой жизни. Устанавливается корреляционная взаимосвязь между этими признаками. Полученный Т.З. Козловой фактический материал расширяет представление об устойчивых и динамичных образованиях в структуре самоопределения современного пожилого человека.

Низкая самооценка может быть как причиной, так и следствием одиночества. В свою оче-

редь, чувство одиночества и социальная изоляция являются условиями, усиливающими вероятность болезней и стимулирующими возрастную деформацию пожилых людей. В книге дано осмысление проблемы одиночества в пожилом возрасте. Автор останавливается на определении понятия одиночества У.А. Садлера и Т.Б. Джонсона; анализирует типы одиноких людей, описанные Д. де Джонг-Гирвельд и Д. Раадшелдерс; соотносит причины одиночества, выделенные западными исследователями, с ситуацией в нашей стране и мерой одиночества пожилых россиян; делает заключение о том, что для российского пожилого человека, как и для западного, основными факторами одиночества являются отсутствие партнера, потеря способности контролировать ситуацию и "социально сравнимые процессы", т.е. "человек оценивает свою настоящую жизнь, сравнивая со своим прошлым опытом и опытом других людей". В качестве дополнительных факторов выступили здоровье и уровень дохода. Несомненно, интересным фактом, обнаруженным автором, является значимость сохранения в образе жизни пожилых людей связи со своими детьми, "иногда очень тесной и теплой". Симптоматично, что у пожилых людей социокультурного контекста Запада такой связи не обнаружено. Установленный автором факт - социокультурный феномен. Он дает основание для продолжения поисков конструктивных механизмов, заложенных в исторически сложившемся российском самосознании. Именно на примере пожилых следует искать точки опоры для преодоления кризиса идентичности сознания.

Монография Т.З. Козловой не только расширяет научное представление о самоопределении современных неработающих пенсионеров, но и намечает теоретические перспективы и исходные моменты концептуальных разработок, представляющих интерес не только для институтов социального обеспечения, но и для представителей мировоззренческих элит современной России.

Т.В. КАРСАЕВСКАЯ,
доктор философских наук, профессор;
Л.Н. КУЛЕШОВА,
кандидат психологических наук, доцент